

Vorwort

#follow – Mein Freund im Netz: das Phänomen Influencer	9
Wie wird man im Netz eigentlich berühmt?	10
Wie verdienen Influencer Geld?	15
Welche Arten von Influencern gibt es?	17
Wieso können Influencer uns beeinflussen?	19

Kapitel 1

#challenge – Die dunkle Seite von Social Media: Warum Hass, Mobbing, Gewalt und toxische Einflüsse in sozialen Medien auf fruchtbaren Boden treffen	25
Und alle machen mit – die Faszination von Challenges	27
TikTok-Tics? Wie Social-Media-Plattformen zu Selbstdiagnose-Tools wurden	40
Die Macht der Kommentare ist unendlich	48

Kapitel 2

#instabeauty – Warum Beauty-Influencer immer gleich aussehen	53
Kardashian kills the social media star	54
Brazilian Butt Lift: Mit einer OP zum Traum-Hintern für Instagram	62
Jung und schön auf Instagram	68
Eine dicke Lippe riskieren	71
Money makes the beauty world go round	74

Kapitel 3	
#fitnessaddict – Warum Fitness-Blogger nicht nur an deiner Fitness interessiert sind	79
Fake it and you'll make it	83
Von Kraftsport und Kaufkraft	89
Du bist, was du nicht isst	93
Bis zum Umfallen: Wenn das tägliche Workout nicht genug ist	98
Kapitel 4	
#familygoals – Warum Familien-Blogger ihre eigenen Kinder gefährden	105
Wenn Intimes für Millionen einsehbar ist	108
Liebling, ich habe unsere Kinder zu Kinderarbeit gezwungen	113
Das gläserne Kind	118
Mama, meine Fotos sind im Darknet	123
Der Familien-Blogger als Vorbild für die eigene Familie	124
Kapitel 5	
#miniinfluencer – Warum Kinder-Influencer mächtiger sind, als man denkt	129
Wie alt muss ein Influencer eigentlich sein?	133
Million-Dollar-Kids: Wie die großen Techkonzerne das Konsumpotenzial von Minderjährigen ausnutzen	134
Fast Food forever: Kinder-Influencer und ihre Liebe für Ungesundes	140
Mama, ich hab mich selbst zum Kinderstar gemacht	148
Sexualisierung von Minderjährigen	152

Kapitel 6

#wanderlust – Warum Travel-Blogger die Umwelt verschmutzen und dabei Steuern sparen	159
Hauptsache, »instagrammable«: Wenn der Urlaub zur Kulisse wird	160
Ein Traum für jeden Influencer: perfekte Fotobedingungen und Steuern sparen	162
Ein Bild, das ganze Landschaften zerstört	167
#vanlife: Der postmoderne Hippie-Öko-Lifestyle hat einen Haken	170
Nur noch kurz die Welt retten – aber wohl eher nicht als Travel-Blogger	176
Was könnte man besser machen? Ein kurzer Verhaltenskodex für Travel-Blogger und andere Reisende ..	180

Kapitel 7

#photooftheday – Warum Influencer die Menschheit uniformieren ..	183
Die perfekte Optik	184
Die perfekten Fotos	195
Das perfekte Leben	204
Ausnahmen bestätigen die Regel	215

Nachwort

#inspiration – Falsche Vorbilder?	221
---	-----

Danksagung	233
Glossar	235
Abbildungsverzeichnis	255
Endnoten	257