

VORWORT

SEITE 6

KAPITEL 1

---

**IDENTITÄT I**  
DIE KRISE

SEITE 8

KAPITEL 2

---

**IDENTITÄT II**  
DIE SUCHE

SEITE 34

KAPITEL 3

---

**SELBSTWERT-  
SCHÄTZUNG**  
WAS BIST  
DU WERT?

SEITE 54

## KAPITEL 4

---

# **VEREINBARKEIT DU UND DER ALLTAG**

SEITE 88

## KAPITEL 5

---

# **BEZIEHUNGEN GIFT ODER HEILUNG?**

SEITE 134

## KAPITEL 6

---

# **INTIMITÄT UND SEXUALITÄT DEINE VERANT- WORTUNG**

SEITE 172

## KAPITEL 7

---

# **JOB UND FINANZEN SCHACH GEGEN DAS SYSTEM**

SEITE 196

## KAPITEL 8

---

# **SELBSTFÜHRUNG DER WAHRE NEUANFANG**

SEITE 236

SERVICE SEITE 262

DANKE SEITE 271

ÜBER DIE AUTORIN SEITE 271