

VORWORT

SEITE 6

KAPITEL 1

**IDENTITÄT I
DIE KRISE**

SEITE 8

KAPITEL 2

**IDENTITÄT II
DIE SUCHE**

SEITE 34

KAPITEL 3

**SELBSTWERT-
SCHÄTZUNG
WAS BIST
DU WERT?**

SEITE 54

KAPITEL 4

**VEREINBARKEIT
DU UND
DER ALLTAG**
SEITE 88

KAPITEL 5

**BEZIEHUNGEN
GIFT ODER
HEILUNG?**
SEITE 134

KAPITEL 6

**INTIMITÄT UND
SEXUALITÄT
DEINE VERANT-
WORTUNG**
SEITE 172

KAPITEL 7

**JOB UND
FINANZEN
SCHACH GEGEN
DAS SYSTEM**
SEITE 196

KAPITEL 8

**SELBSTFÜHRUNG
DER WAHRE
NEUANFANG**
SEITE 236

SERVICE	SEITE 262
DANKE	SEITE 271
ÜBER DIE AUTORIN	SEITE 271