

Wie Gewürze die Welt veränderten	6
Kulturelle Verbreitung entlang der Gewürzrouten	10
Goldene Muskatnüsse: Entstehen und Vergehen der Maßlosigkeit	16
Mit Gewürzen kochen	20
Aufbau, Auswahl, Aromen	
Anmerkung zu den Rezepten	45

## **DAS ERSTE GEWÜRZ 46**

Ingwer: Feuer und Donner

## **SCHWARZES GOLD 69**

Familie der Pfefferkörner

Das Kebabreich 90

## **DUFTEND UND BLUMIG 98**

Blütenblätter, Borken und andere Genüsse

Gewürze und Reis geschichtet 116

## **DER FEURIGE IMPORT 125**

Chilischoten kommen nach Asien

Die Chilisorten in diesem Buch 129

## **LIMETTENBLÄTTER UND ZITRONENGRAS 152**

Frische Gewürzpастen

## **ERDIGE NOTEN 179**

Kreuzkümmel liebt Koriander

Vom Curry und den Eroberern 183

## **GEWÜRZ-CRESCENDO 206**

Berauschende Aromen und

komplexe Mischungen

Ein neuer Entwurf der Welt 226

Bunt gemischte Fakten 240

Zeitleiste: Geschichte der Gewürze 242

Quellen und weiterführende Lektüre 248

Danksagung 249

Register 250