

Wie Gewürze die Welt veränderten	6
Kulturelle Verbreitung entlang der Gewürzrouten	10
Goldene Muskatnüsse: Entstehen und Vergehen der Maßlosigkeit	16
Mit Gewürzen kochen	20
Aufbau, Auswahl, Aromen	
Anmerkung zu den Rezepten	45

DAS ERSTE GEWÜRZ 46

Ingwer: Feuer und Donner

SCHWARZES GOLD 69

Familie der Pfefferkörner

Das Kebabreich 90

DUFTEND UND BLUMIG 98

Blütenblätter, Borken und andere Genüsse

Gewürze und Reis geschichtet 116

DER FEURIGE IMPORT 125

Chilischoten kommen nach Asien

Die Chilisorten in diesem Buch 129

LIMETTENBLÄTTER UND ZITRONENGRAS 152

Frische Gewürzpasten

ERDIGE NOTEN 179

Kreuzkümmel liebt Koriander

Vom Curry und den Eroberern 183

GEWÜRZ-CRESCENDO 206

Berausende Aromen und

komplexe Mischungen

Ein neuer Entwurf der Welt 226

Bunt gemischte Fakten 240

Zeitleiste: Geschichte der Gewürze 242

Quellen und weiterführende Lektüre 248

Danksagung 249

Register 250