

5 Vorwort

13 ERKENNE DEINEN HUND

- 15 Evolution Hund
 - 25 Warum Menschen Probleme haben
 - 31 Verantwortung übernehmen
 - 43 Was bedeutet Freiheit für meinen Hund?
-

52 ZU HAUSE DURCH STRUKTUR RUHE UND SICHERHEIT SCHENKEN

- 55 Ich bin nur ein Hund
 - 63 Sicherheit geben
 - 69 Durch Grenzen Sicherheit und Ruhe schenken
-

81 DIE BEZIEHUNG MIT DEM SPAZIERGANG STÄRKEN

- 83 Die Hundeleine
 - 91 Mit Überzeugung starten
 - 101 Kommunizieren beim Spazierengehen
 - 111 Probleme überwinden
-

121 ENTDECKE DICH SELBST

- 123 Wer bin ich?
 - 133 Meine innere Ruhe finden
 - 139 Was erwarte ich von meinem Hund und wie versteht mich mein Hund?
-

- 149 Hallo, ich bin José ...
- 150 Danke
- 151 Impressum