

5	Vorwort
13	ERKENNE DEINEN HUND	
15	Evolution Hund	
25	Warum Menschen Probleme haben	
31	Verantwortung übernehmen	
43	Was bedeutet Freiheit für meinen Hund?
52	ZU HAUSE DURCH STRUKTUR RUHE UND SICHERHEIT SCHENKEN	
55	Ich bin nur ein Hund	
63	Sicherheit geben	
69	Durch Grenzen Sicherheit und Ruhe schenken
81	DIE BEZIEHUNG MIT DEM SPAZIERGANG STÄRKEN	
83	Die Hundeleine	
91	Mit Überzeugung starten	
101	Kommunizieren beim Spazierengehen	
111	Probleme überwinden
121	ENTDECKE DICH SELBST	
123	Wer bin ich?	
133	Meine innere Ruhe finden	
139	Was erwarte ich von meinem Hund und wie versteht mich mein Hund?
149	Hallo, ich bin José ...	
150	Danke	
151	Impressum	