

Inhalt

Hinter den Kulissen

7 Melonen-Avocado-Salat mit gebratenen Garnelen 61

Snacks

18 Süßkartoffelsuppe mit Venusmuscheln und Pak Choi 62

Kräuter-Parmesan-Stangerl

21 Spicy Polentasuppe mit Räucherforelle 65

Rührei spezial

22 Hühnersuppe mit Hummus und Avocado 66

Knusprige Arancini mit Mozzarella

25 Asiatische Suppe mit Hackfleisch und Erdnuss 69

Bosna mit Senf und Zwiebeln

26 Hühnersuppe mit Hummus und Avocado 66

Bruschetta mit Ofenpaprika

29 Gerstlsuppe mit Aal 70

Apfelküchlein im Speck-Bierteig

30 Gerstlsuppe mit Aal 70

Pimp up my Faschingskrapfen – sweet & salty

33 Fusilli mit Mortadella und Pistazien 75

Vorspeisen

34 Pasta & Co. 72

Avocado Roll mit Fenchel-Kapern-Vinaigrette

37 Spaghetti Carbonara 76

Senfei mit Kresse und Schneewittchen

38 Spaghettini mit Speck und Kürbiskernöl 79

Knusprige Summer Rolls mit Zucchini und Aubergine

39 Pasta mit Avocado und Burrata 80

Steinpilze in Kirschvinaigrette

40 Castellane mit Cima di Rapa 83

Rote-Bete-Hummus mit Tempura-Zwiebeln

41 Mac and Cheese 84

Salate & Suppen

42 Pizza Calzone 87

Nudelsalat japanisch-mediterran

43 Huhn mit Miso, Schmorgemüse und Kumquats 90

Herbstlicher Raclette-Salat

44 Gegrillte Wachteln mit Soja-Lack 93

Glasnudelsalat mit Süßkartoffel und Soja-Vinaigrette

45 Hühnerbrust mit gratiniertem Chicorée 94

Romanasalat mit Räuchercreme

46 Korean Chicken mit Chinakohlsalat 97

Radicchio-»Tardivo di Treviso«-Salat mit Salami und Haselnüssen

47 Gröstl Restlküche 100

Lauwarmer Bohnen-Paprika-Salat mit Pancetta

48 Blutwurstknödel 103

49 Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 104

50 Hauptdarsteller Geflügel 88

51 Hauptdarsteller Schwein & Rind 98

52 Gröstl Restlküche 100

53 Blutwurstknödel 103

54 Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 104

Cordon bleu	107	Tortilla mit Lauch und Spargel	168
Rib-Eye-Steak mit Pfefferkruste	108	Linsencreme mit gegrillten Auberginen	171
Hackbällchen mit Süßkartoffeln und Ananas	111	Rote-Bete-Spätzle mit Äpfeln und Walnüssen	172
Der allerbeste Burger mit Erdnusssoße	112	Grießnockerl mit Tomatensalat	175
Gefüllte Champignons	117	Schlutzkrapfen	176
Rindergulasch mit Navetten	118	Zwiebeln im Salzteig	179
Hauptdarsteller		Erdäpfelbärlauchblattln mit Senfmayo	180
<i>Fisch & Meeresfrüchte</i>	120	Gebackene Ziegenmilch mit Steinpilzen	183
Weltbeste Paella	122	Nachspeisen	184
Reis-Bowl mit Ananas und Tuna	125	Der weltbeste Bratapfel	186
Safran-Fenchel-Risotto mit Steinbutt	126	Südtiroler Strauben	189
Lachs im Tramezzino-Mantel	129	Gebackene Bananen	190
Gebeizter Lachs mit Kohlrabi-Melonen-Salat & Popcorn-Vinaigrette	130	Milchreis	193
Kohlrabi tonnato	133	Topfen-Soufflé mit Rhabarber und Erdbeeren	194
Forelle mit Soja-Meerrettich-Marinade	134	Apfel-Heidelbeer-Kuchen	197
Thunfisch mit Asia-Salat	137	Gezogener Apfelstrudel	198
Fischpflanzerl mit Nori-Zitronen-Mayo	138		
Seezunge mit Speckkartoffeln	141	Register	200
Gratinierter Oktopus	142	Produktempfehlungen	202
Calamari mit Kürbis und Fenchel	145	Impressum	208
Tomaten-Arme-Ritter mit Garnelen	146		
Hauptdarsteller Gemüse	150		
Gegrillter Spargel mit Bio-Sojasauce-Hollandaise	152		
Gebratene Brösel-Kartoffeln mit Soja-Mayo	155		
Gebratener Rosenkohl mit Speck und Curry	156		
Shakshuka mit Wachteleiern	159		
Gebratener Butter-Blumenkohl mit Miso	160		
Kürbis-Puntalette	163		
Polenta mit Spinat und Gorgonzola	164		
Rote-Bete-Risotto mit Graukäse	167		