

Inhalt

Vorwort.....	S. 6
Veggie-Hauptgerichte.....	S. 8
Hauptgerichte mit Fleisch	S. 44
Hauptgerichte mit Fisch	S. 84
Suppen & Eintöpfe	S. 134
Kleine Gerichte & Snacks	S. 182
Salate & Rohkost.....	S. 218
Frühstück	S. 250
Desserts	S. 270
Kuchen & Gebäck.....	S. 286
Rezeptverzeichnis	S. 302