

MOIN, MAHLZEIT, SALUT!	4
MEIN WEG ZUM NEXT LEVEL COMFORT FOOD	6
MEINE 8 GESCHMACKS- NERVEN-KICKS	10
MEINE 7 GOLDENEN GADGETS	12

RAUS AUS DEN FEDERN

14

GROSSARTIGE KLEINIGKEITEN

26

SÜPPCHEN & SALÄTCHEN

46

HEFTIG DEFTIG

68

FÜR SÜSSE MÄUSE

152

PICKNICK- PARTY

122



XMAS	38
VALENTINSTAG	56
ELTERNTAG	92
CSD	138
GEBURTSTAG	168

REGISTER	188
IMPRESSUM	192