

**MOIN, MAHLZEIT, SALUT! 4**

**MEIN WEG ZUM NEXT  
LEVEL COMFORT FOOD 6**

**MEINE 8 GESCHMACKS-  
NERVEN-KICKS 10**

**MEINE 7 GOLDENEN  
GADGETS 12**

# **RAUS AUS DEN FEDERN**

---

**14**

# **GROSSARTIGE KLEINIGKEITEN**

---

**26**

# **SÜPPCHEN & SALÄTCHEN**

---

**46**

# HEFTIG DEFTIG

---

68

# PICKNICK- PARTY

---

122

# FÜR SÜSSE MÄUSE

---

152

XMAS	38
VALENTINSTAG	56
ELTERNTAG	92
CSD	138
GEBURTSTAG	168

REGISTER	188
IMPRESSUM	192