

# *Jetzt geht's ans Eingemachte*

4 ENTSCHEUNIGEN MIT GENUSS

5 EINKOCHEN, EINMACHEN UND EINLEGEN

Raffiniert und lecker:

## *Herzhaft eingekocht*

10 EINWECKEN ODER EINKOCHEN?

14 GEMÜSE IM GLAS

22 FLEISCH- UND WURSTKÜCHE

38 AUS FLÜSSEN, SEEN UND MEEREN

41 EINGEKOCHTE SUPPEN, FONDS,  
WÜRZPASTEN UND SAUCEN

54 CHUTNEYS, KETCHUP, SENF UND MEHR

58 Fermentierte Pasten

Süß und saftig: *Verführungen  
aus dem Einmachglas*

62 EINGEKOCHTES OBST

70 Zuckerkreationen aus der  
eigenen Küche

72 KONFITÜREN, MARMELADEN UND GELEES

78 Feines fürs Baby

In Sud oder Öl:

## *Pikant eingelegt*

82 SÜSSSAUER UND SAUER EINGELEGTES

92 Essig selbst machen

94 MILCHGESÄUERTES

100 Selbst gemachtes Würzsalz

102 IN ÖL EINGELEGTES

106 Feine Würzöle

Ein Schluck Glück :

## *Selbst gemachte Getränke*

110 GESUNDE OBST- UND GEMÜSESÄFTE

116 SIRUP KOCHEN

120 LIEBLINGSLIMONADEN

122 Bowle, Bellini und Biermisch-  
getränke

124 SELBST ANGESETZTE LIKÖRE

Aus Weckglas oder Dose:

## *Haltbare Brote und Kuchen*

128 DIE BESTEN BROTE FÜR DEN VORRAT

132 Pikante Brotaufstriche

134 Süße Brotaufstriche

136 KÖSTLICHE KUCHEN

## *Service*

138 ZUM WEITERLESEN

139 BEZUGSQUELLEN

140 REZEPTE UND MEHR SCHNELL FINDEN