

INHALT

1 Vorwort	7
Dank	11
2 Grundlagen der systemischen Arbeit mit Bild- und Tierkarten	12
2.1 Basics systemischer Arbeit	12
Stellenwert und Funktion von Methoden	12
Die Arbeitsbeziehung	13
Auftragsklärung und Strategien der Prozessgestaltung	13
2.2 Arbeiten mit Bild- und Tierkarten	15
Alles auf einen Blick	15
Externalisation	15
Neurophysiologische Aspekte	16
Nutzen des Zufalls	16
2.3 Grundmuster der Arbeit mit Bildkarten	18
3 Auslegungsschemata	24
3.1 Einzelkarten	25
Karte des Tages	25
Ressourcenkarte	25
3.2 Abwägen, Balancieren und Entscheiden	26
Perspektivwechsel	30
Ambivalenzzippe	31
Ergänzung: Karte für das dahinterliegende Thema	35
Tetralemma	35
Vom Problem zur Lösung	39
SWOT-Analyse	44
3.3 Beziehungen klären und gestalten	44
Dyaden	44
Wer von mir spricht mit wem von dir?	46
Triaden	47
Mentorinnenanalyse	51
Innere Anteile	52
3.4 Metaschemata	53
Elemente und andere Kraftfelder	55
3.5 Zufallsgeschichten	57
3.6 Vertiefung tierbezogener Analogiebildung	59
4 Die Tiere	60
5 Literatur	292
6 Der Autor und die Autorin	294