

# Inhalt

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Vorwort .....                                                               | 9         |
| <b>Einleitung .....</b>                                                     | <b>11</b> |
| <i>Psychotherapie oder Empowerment für Eltern behinderter Kinder?</i> ..... | 11        |
| <i>Der eigene psychotherapeutische Standort</i> .....                       | 13        |
| <i>Institutionelle Rahmenbedingungen</i> .....                              | 14        |
| <i>Zur Konzeption des Buches</i> .....                                      | 15        |
| <b>1 Belastungen von Eltern behinderter Kinder .....</b>                    | <b>17</b> |
| 1.1 Psychische Symptome .....                                               | 17        |
| 1.2 Krisenverläufe bei Eltern behinderter Kinder .....                      | 18        |
| <i>Die akute Krise</i> .....                                                | 19        |
| <i>Die allmähliche Eskalation</i> .....                                     | 21        |
| <i>Das Leben nach der Diagnose</i> .....                                    | 27        |
| <b>2 Krisenerleben aus Personenzentrierter Sicht .....</b>                  | <b>31</b> |
| 2.1 Behinderung des Kindes als elterliche Lebenskrise .....                 | 31        |
| 2.2 Die Beziehungskonstellation in der Kindheit .....                       | 34        |
| <i>Akzeptanz</i> .....                                                      | 34        |
| <i>Empathie</i> .....                                                       | 35        |
| <i>Kongruenz</i> .....                                                      | 37        |
| 2.3 Die Rolle der primären Inkongruenz .....                                | 38        |
| 2.4 Erlebnisverarbeitung als Akute Belastungsreaktion .....                 | 41        |
| 2.5 Erlebnisverarbeitung als Posttraumatische Belastungsstörung ..          | 48        |
| 2.6 Erlebnisverarbeitung als Anpassungsstörung .....                        | 49        |
| <i>Die Inkongruenzkonstellation der Anpassungsstörung</i> .....             | 50        |
| <i>Psychotherapeutische Behandlung von Anpassungsstörungen</i> .....        | 52        |
| 2.7 Psychotherapie und Beratung .....                                       | 54        |

|                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>3 Thematische Schwerpunkte in Personenzentrierter Beratung und Psychotherapie mit Eltern behinderter Kinder</b> | 58  |
| 3.1 Trauer und Trauervermeidung                                                                                    | 59  |
| <i>Die Bearbeitung der Trauer</i>                                                                                  | 59  |
| <i>Trauer bestätigen</i>                                                                                           | 60  |
| <i>Verdeckte Trauer</i>                                                                                            | 63  |
| <i>Unendliche Trauer</i>                                                                                           | 67  |
| <i>Therapeutenreaktionen</i>                                                                                       | 69  |
| 3.2 Abwehr                                                                                                         | 70  |
| <i>Erscheinungsformen der Abwehr</i>                                                                               | 71  |
| <i>Zum Umgang mit Abwehr</i>                                                                                       | 72  |
| <i>Therapeutenreaktionen</i>                                                                                       | 78  |
| 3.3 Ablehnung und Scham                                                                                            | 79  |
| <i>Misshandlung</i>                                                                                                | 80  |
| <i>Zum Umgang mit Ablehnung und Aggression</i>                                                                     | 81  |
| 3.4 Objektive Belastungen                                                                                          | 85  |
| <i>Besonderheiten im Verhalten des Kindes</i>                                                                      | 87  |
| <i>Einschränkungen im sozialen Leben</i>                                                                           | 88  |
| <i>Physische Beanspruchung</i>                                                                                     | 89  |
| <i>Konflikte mit Behörden, Institutionen und Therapeuten</i>                                                       | 90  |
| 3.5 Aufopferung und Schuld                                                                                         | 91  |
| 3.6 Erziehungsprobleme                                                                                             | 94  |
| <i>Verhaltensauffälligkeiten und Bewältigung</i>                                                                   | 94  |
| <i>Familiäre Beziehungsstörungen</i>                                                                               | 97  |
| 3.7 Partnerschaftskonflikte                                                                                        | 101 |
| <i>Typische Szenarien</i>                                                                                          | 101 |
| <i>Die biografische Dimension von Paarkonflikten</i>                                                               | 106 |
| 3.8 Zukunftsängste                                                                                                 | 108 |
| 3.9 Hoffnung                                                                                                       | 109 |
| <b>4 Behandlungen</b>                                                                                              | 111 |
| <i>Fall „Angst“ (Frau T.)</i>                                                                                      | 112 |
| <i>Fall „Zorn“ (Herr P.)</i>                                                                                       | 121 |
| <i>Fall „Stagnation“ (Frau M.)</i>                                                                                 | 130 |
| <i>Fall „Verstörung“ (Frau R.)</i>                                                                                 | 141 |

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| <i>Fall „Keine Besserung“ (Frau W.)</i> .....      | 151 |
| <i>Fall „Entwertungsduo“ (Ehepaar A.)</i> .....    | 159 |
| <i>Fall „Vorwurfsbeziehung“ (Ehepaar G.)</i> ..... | 169 |
| <b>Ausblick</b> .....                              | 181 |
| <b>Glossar</b> .....                               | 184 |
| <b>Literatur</b> .....                             | 188 |