

# Inhalt

Vorwort von Johanna M. 7

Vorwort von Susanne Mertens 10

- 1 Erste Begegnungen 12
- 2 Die Lebensgeschichte 15
- 3 Bestandsaufnahme bei Therapiebeginn 42
- 4 Exkurs: Der tiefenpsychologische Ansatz 47
- 5 Die Psychodynamik 52
- 6 Exkurs: Gestalttherapie und Psychodrama 60
- 7 Das erste Therapiehalbjahr und seine Bilder 64
- 8 Der Elefant, der nicht geträumt wurde 89
- 9 Exkurs: Fritz Riemann und die Grundformen der Angst 92
- 10 Die Elefantenbilder 97
- 11 Die therapeutische Arbeit mit den Elefantenbildern 107
- 12 Dreierzyklus zur Essstörung 114
- 13 Wie es weiterging 125

Nachwort von Johanna M. 140

Nachwort und Danksagung von Susanne Mertens 143

Literatur 145

Die Farbseiten befinden sich nach S. 96.