

Einleitung	8
Eine kurze Geschichte der Jakobswege	11
Vorplanung, Wegverlauf	23
Zur Benutzung dieses Führers	24
Wegverlauf des Jakobsweges in Österreich	27
Unterkünfte und Verpflegung	27
Ausrüstung: Weniger ist mehr.....	28
Bekleidung	32
Schuhe und noch einmal Schuhe	33
Nützliche Zusatzausrüstung	36
Hygieneartikel.....	38
Elektrolyte und sonstige legale „Dopingmittel“.....	39
Wien und Niederösterreich.....	43
Stephansplatz → Schönbrunn → Purkersdorf	43
Purkersdorf → Siegersdorf	46
Siegersdorf → Würmla → Herzogenburg	50
Herzogenburg → Mautern	53
Mautern → Aggsbach Dorf.....	56

Aggsbach Dorf → Maria Taferl	59
Maria Taferl → Blindenmarkt	62
Blindenmarkt → Zeillern.....	65
Zeillern → St. Pantaleon	70
St. Pantaleon → Enns, St. Florian.....	74

Oberösterreich..... 79

St. Florian → Marchtrenk.....	79
Marchtrenk → Lambach	81
Lambach → Vöcklabruck.....	84
Vöcklabruck → Frankenmarkt	88
Frankenmarkt → Pfongau	91

Salzburg und Bayern..... 95

Pfongau → Eugendorf → Salzburg	95
Salzburg → Bad Reichenhall	99
Bad Reichenhall → Unken → Lofer	102
Lofer → St. Johann in Tirol	108

Tirol..... 113

St. Johann in Tirol → Söll → Itter 113

Itter → Rattenberg 116

Rattenberg → Schwaz 121

Schwaz → Innsbruck oder Kematen 124

Kematen → Stams 128

Stams → Imsterau 131

Imsterau → Grins 134

Grins → St. Anton 138

Vorarlberg..... 141

St. Anton → Klösterle 141

Klösterle → Bludenz 144

Bludenz → Feldkirch 147

Wichtige Informationen und Adressen 153

Informationen zum Jakobsweg in Österreich 153

Pilgerpass 153

Internetseiten..... 154

Weitere Literatur..... 154

Die Autoren..... 155