

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	9
Wer ich bin und wie alles begann	14
Das Outing	33
Die psychologisch-psychiatrische Begleitung	49
Hormonersatztherapie (HRT)	54
HRT und Diabetes	69
Allgemeines zu Behörden und Krankenkassen	73
Die Personenstands- und Vornamensänderung	77
Fallstricke der Psyche	84
Feminisierende und geschlechtsangleichende OPs	89
Das Gesicht	90
Der Bart	93
Die Brust	105
Stimme und Adamsapfel	108
Meine Stimm-OP	113
Die geschlechtsangleichende Operation (GaOp)	115
Vor dem großen Schritt	123
Meine GaOp	127

Meine FFS	144
Touch Up	148
Abschied in der Klinik	150
Auf in die Heimat	150
OP-Nachwehen zu Hause.....	152
Meine Brust-OP.....	156
GaOp-Korrektur und der Feind aller Kliniken	160
Alltag in der Transition.....	167
Der Weg in den Alltag als Frau	177
Schlusswort	190
Danksagung	193
 Anhang: Internetseiten.....	 195
Links zu Foren und Richtlinien.....	195
Medizinische Kontakte.....	195