

# Inhalt

---

## DIE SCHWEIZ VON A–Z

12

*Das ist die Schweiz – eine Liebeserklärung*

## 100 INSIDER-TIPPS IN DER SCHWEIZ

18

EINFACH *gut essen*  
Schweizer Traditions-Gaststuben

32

SCHÖNER *schlafen*  
Die besten Hotels

46

MAGIE *der Natur*  
Schauspiel unter freiem Himmel

60

AUSGEZEICHNET *angerichtet*  
Schweizer Sterne-Restaurants

74

PROMI-*Watching*  
Hier geht hin, wer Rang und Namen hat

88

SPAS, *Sport & Wellness*  
Bewegung und Entspannung

*102*  
SWISS *Shopping*  
Stores mit Schweizer Qualität

*116*  
BARS & Clubs  
Die besten Treffpunkte

*130*  
KUNST & Kultur  
Eine Schatztruhe für Entdecker

*140*  
10 ORTE & ihre Geschichten  
Traditionen und ihre Ursprünge

## **100 INSIDER-TIPPS NACH GROSSREGIONEN**

*159 Genfersee-Region & Wallis*

*160 Espace Mittelland*

*161 Nordwestschweiz & Zürich*

*163 Ostschweiz*

*164 Zentralschweiz*

*165 Tessin*

## **INFORMATIONEN & ALLGEMEINES**

*166 Praktisches und Nützliches*

*170 Bildnachweis*

*171 Impressum*

*172 Notizen*

*176 Unsere Stars*