

# INHALT

Einführung S. 6

Reisevorbereitungen S. 8

Die richtige Ausrüstung S. 10

Register S. 248

Danksagung und

Bildnachweis S. 254

**MITTEL- UND  
SÜDAMERIKA** S. 70

**NORD-  
AMERIKA** S. 12

**EUROPA** S. 94

**AFRIKA UND  
NAHER OSTEN** S. 164

**AUSTRALIEN UND  
OZEANIEN** S. 222

**ASIEN** S. 186