

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	7
Abkürzungen	10
1. Adaptogene – was ist das, und warum brauchen wir sie so dringend?	12
2. Botanik, Anbau und Verbreitung	15
3. Artemisia-Anbau zu Hause.....	20
Vermehrung durch Stecklinge.....	22
Ernte und Verarbeitung	23
4. Zur Geschichte der Artemisia-Pflanze als Heilmittel bei Malaria.....	25
5. Artemisinin – was ist das?	28
6. Malaria – Übertragung und Symptome	31
Malaria auch bei uns?.....	33
Kommt die Malaria nach Deutschland zurück?	35
Wie können wir uns vor Malaria schützen?	38
Die medizinische Bedeutung von Artemisia-Tee und Blattpulver bei Malaria und weiteren Krankheiten	39
7. Die Inhaltsstoffe der Artemisia-Pflanze	41
Inhaltsstoffe im Einzelnen.....	41
Mineralstoffgehalt	41
Die antioxidative Kapazität	45
Ergebnis.....	45
Spektakulärer ORAC-Wert der Artemisia annua-Pflanze.....	46
Die Heilkraft der essenziellen Öle in der Artemisia-Pflanze	49
Warum Bitterstoffe?	51
8. Artemisia annua als Hilfe und Heilung bei Krankheiten.....	55
Artemisia – der Durchbruch bei Diabetes?	55
Kann Artemisia annua auch bei Diabetes II helfen?	56
Die Wirkung von Artemisia gegen Bakterien, Viren und weitere Krankheitserreger	57
Einzeller, die unbekannte Gefahr	60
Studien zu Einzellern und Artemisia annua	63
Gefahr erkannt, Gefahr gebannt. Was hilft noch gegen Protozoen?	63
Artemisia, ein effektives Wurmmittel	65
Studien über Artemisia annua und Würmer	68
Wie werde ich Würmer wieder los?	68
Hilft Artemisia auch bei Pilzbefall?	70
Anti-Pilz-Therapien.....	74

Artemisia hilft auch bei Borreliose	76
Artemisia-Therapie bei Borreliose	79
Artemisia – eine Hilfe auch bei Krebs?	83
Einige weitere Fallbeispiele und Ergebnisse klinischer Studien	86
Ist die ganze Pflanze vielleicht noch wirksamer bei Krebs als Artemisin und Artenusat?	87
Spiele Parasiten bei der Krebsentwicklung eine Rolle?	90
Hilft Artemisia auch bei HIV?	93
Die Anti-HIV-Aktivität von Artemisia annua	94
Erfahrungen von Anamed und weiteren Nicht-Regierungs-Organisationen	96
Artemisia-Salbe – der Allrounder für alle Hautprobleme	98
Artemisia-Salbe selbst gemacht	99
9. Bacillus subtilis DSM 21097 – die Revolution in der Mikrobiologie	102
Bacillus subtilis DSM 21097 in Kombination mit Moringa	102
Die Geschichte hinter diesem Spitzenprodukt	103
10. Krankheiten von A-Z – wo und wie Artemisia hilft	106
AIDS/HIV	109
Alzheimer/ Demenz	110
Arthritis	110
Asthma	110
Augenentzündungen	110
Azidose oder Übersäuerung	111
Bakterielle Infektionen	111
Bilharziose	111
Blaseninfekte	111
Blutdruck, hoher	112
Borreliose	112
Candida-Befall im Mund	112
Diabetes	112
Durchfall	113
Entzündungen	113
Epilepsie	113
Hämorrhoiden	113
Hautprobleme	113
Husten	114
Immunsystem stärken	114
Infektionen allgemein	114
Insektizid	115
Kopfschmerzen	115

Krebs	115
Lebererkrankungen.....	116
Lethargie, Erschöpfung	116
Magenprobleme.....	116
Malaria-Prophylaxe.....	117
Menstruationsbeschwerden	117
Morbus Parkinson	117
Pilzbefall	117
Tiere	118
Virusinfektionen.....	118
Würmer	118
Wunden	118
Artemisia – wie verwende ich es?	119
11. Artemisia annua/DMSO-Auszug – Dr. Hartmut Fischer.....	123
 Nachwort und Appel - Artemisia – Hilfe zur richtigen Zeit.....	122
Warum ist Artemisia annua vielleicht gerade in dieser Zeit ein Geschenk des Himmels?	126
Verweisen.....	131
Bücher und DVDs	133
Ausgewählte wissenschaftliche Studien.....	137
Zur Autorin.....	142