

Inhalt

Vorwort 5
Lebensraum Garten 6
Der Weg ist das Ziel 12

Boden ist Leben 14

Bodenpflege mit Mulch 18
Gründüngung 20
Den Boden aktivieren 22
Kompost 24

Gesunder Garten, gesunder Mensch 64

Nützlinge fördern 68
Pflanzen natürlich stärken 70
Pflanzen schützen
ohne Gift 72

Gemüse und Kräuter 74

Alte Arten und Sorten
neu entdeckt 78
Robustes Gemüse 80
Mischkultur – auf gute
Nachbarschaft 82
Fruchtbare Hochbeet 84
Leckere Kräutervielfalt 86

Der Selbstver- sorgergarten 88

Obst 90

Alte Arten und Sorten
neu entdeckt 94
Robustes Beerenobst 96
Ein eigener Obstbaum 98
Exotische Früchte im
naturnahen Garten 100

Ein Paradies für Kinder 102

Wasser im Garten 26

- Regenwasser sammeln 30
- Wassersparend gießen 32
- Wunderbare Wasserwelten 34

Werkstoffe und Materialien 36

- Holz 40
- Stein 42

Der klimaneutrale Garten 44

Den Garten natürlich gestalten 46

- Wegebeläge 50
- Rasen mal anders 52
- Einzäunung 54
- Begrünte Fassaden 56
- Wilde Ecken 58
- Gartenhaus oder Pergola 60

Themengärten naturnah 62

Blumige Beete und Rabatten 104

- Heimische Wildblumen 108
- Stauden, Zwiebel- und Sommerblumen 110
- Rosencharme 112

Der Sonnen-garten 114

Bäume und Sträucher 116

- Ein Hausbaum muss her 120
- Sträucher als Lebens-welten 122
- Immergrüne Nadelbäume 124

Der Generationen-garten 124

Natur sucht Balkon und Terrasse 126

- Wilde Blumen auf kleinem Raum 130
- Naschgarten in Reichweite 132

Service

- Hilfreiche Adressen 136
- Zum Weiterlesen 136
- Pflanzen schützen 138
- Register 140