

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdig- keiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Finnland mit Kindern	16
Entfernungstabelle	19

LAND UND LEUTE 20

Finnland: Zahlen und Fakten 22

Geologie und Geographie	23
Klima	24
Mitternachtssonne und Polarnacht	25
Fauna	26
Flora	28

Die Menschen	29
Minderheiten	30
Sprache	33
Religion	35

Geschichte	37
Erste Spuren	37
Finnland und Schweden	37
Unter russischer Herrschaft	39
Unabhängigkeit	41
Zweiter Weltkrieg	43
Nachkriegszeit	45
EU-Beitritt und Verfassungs- reform	46

Politik	48
Staatsaufbau	48
Wirtschaft	48

Kunst und Kultur	50
Architektur, Malerei und Bildhauerkunst	50
Literatur	51
Musik	55
Film	57
Sommerfestivals	58
Sport	59
Essen und Trinken	63

HELSINKI 68**Die finnische Hauptstadt** 70

Stadtgeschichte 70

Stadtentwicklung 71

Das Zentrum 72

Westlich des Zentrums 82

Nördlich des Zentrums 84

Seurasaari 90

Hakaniemi 91

Eira 93

Festungsinsel Suomenlinna 94

Sehenswürdigkeiten am
Stadtrand 98**Helsinki-Informationen** 99**Helsinkis Speckgürtel** 112

Espoo 112

Nationalpark Nuksio 113

Vantaa 114

SÜDFINNLAND 118**Von Helsinki nach Tampere** 120

Tuusula 120

Hyvinkää und Riihimäki 123

Hämeenlinna 124

Hattula 126

Iittala und Sääksmäki 127

Tampere 128

Stadtrundgang 128

Außerhalb des Zentrums 131

Ausflüge in die Umgebung 133

Turku 134

Geschichte 134

Sehenswürdigkeiten im
Zentrum 135Ausflug in die Inselwelt vor der
Küste Turku 143

Naantali 144

Askainen und Nousiainen 147

Uusikaupunki 147

Das Glasdreieck	148
Die Åland-Inseln	150
Geschichte	150
Natur	153
Rundfahrt auf den Åland-Inseln	153
Die Südküste von Turku bis Helsinki	158
Salo	158
Ekenäs	158
Hanko	159
Raseborg und Fagervik	159
Fiskars	160
Lohja	160
Von Helsinki zur russischen Grenze	161
Porvoo	161
Loviisa	163
Kotka	163
Hamina	164
DIE SEENPLATTE	168
Lahti	171
Sehenswürdigkeiten	171
Die Umgebung von Lahti	174
Jyväskylä	175
Alle Alvar-Aalto-Gebäude in Jyväskylä	177
Stadtrundgang	178
Die Umgebung von Jyväskylä	180
Auf dem Weg nach Ostfinnland	182
Mikkeli	182
Varkaus	183
Kouvola und Umgebung	184
Lappeenranta	185
Sehenswürdigkeiten	185
Imatra	187
Die Umgebung von Imatra	189

Savonlinna	190
Kerimäki	193
Punkaharju	194
Nationalpark Linnansaari	195
Sulkava	195
Joensuu	198
Sehenswürdigkeiten	198
Outokumpu	199
Klöster Uusi Valamo und Lintula	199
Ilomantsi	200
Eine Rundfahrt um den Pielinen-See	201
Vuonisahti	202
Lieksa, Nurmes	202
Nunnanlahti	203
Koli-Berge	203
Wandern in der Region Valtimo	204
Kuopio	205
Sehenswürdigkeiten	205
Etelä-Konnevesi-Nationalpark	208
Wasserfall Korkeakoski	209
Iisalmi und Sonkajärvi	209
WESTFINNLAND	210
Die Westküste	213
Rauma	213
Von Rauma nach Pori	216
Pori	217
Sideby	218
Kristinestad	218
Von Kristinestad nach Vaasa	220
Vaasa	222
Von Vaasa nach Oulu	224
Oulu	227
Das Landesinnere	232
Nationalparks	232
Seinäjoki	232
Alajärvi	233
Pihtipudas	233

NORDFINNLAND	234
Kajaani und Umgebung	237
Vuokatti	237
Kuhmo	238
Von Kajaani nach Oulu	239
Im Norden von Kajaani	239
Kuusamo und Umgebung	243
Syöte-Nationalpark	245

LAPPLAND	248
-----------------	-----

Rovaniemi	252
Weihnachtsmannndorf	253
Ranua	254

Ostlappland	257
Kemijärvi	257
Pyhäunturi-Nationalpark	258
Pelkosenniemi und Suvanto	258
Sodankylä	259
Tankavaara	259
Urho-Kekkonen-Nationalpark	261
Saariselkä	261
Ivalo und Inari	262
Lemmenjoki-Nationalpark	262
Karigasniemi und Utsjoki	263
Kevo-Naturschutzgebiet	263

Westlappland	264
Ylläs	264
Levi/Sirkka	264
Pallastunturi-Ounastunturi-Nationalpark	264
Auf der E8 in den Norden	268

REISETIPPS VON A BIS Z	274
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	280
Literatur	286
Finnland im Internet	286
Über den Autor	287

Danksagung	287
Register	288
Kartenregister	295
Bildnachweis	295
Karten- und Zeichenlegende	300