

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Zum Klosterhof Planöf in Schlinig	9
2 Zum Gasthaus Sonneck in Allitz	12
3 Zur Marzoner Alm bei Kastelbell	15
4 Zum Gasthof Falkenstein in Naturns	18
5 Zum Aschbacher Hof in Algund	21
6 Zum Gasthaus Schloss Tirol	24
7 Zum Restaurant Arnstein in Ulten	27
8 Zur Alpenrose in Vöran	30
9 Zum Gasthof St. Ulrich in Mölten	33
10 Zum Lanzenschuster in Flaas	36
11 Zum Gasthaus Wieser am Salten	39
12 Zum Gasthaus Hippolyt in Tisens	42
13 Zum Gasthof Lipp in Perdonig	45
14 Zum Steinegger in Eppan	48
15 Nach Altenburg zum Sonnegghof	51
16 Zum Plattenhof in Söll bei Tramin	54
17 Zum Lenzenhof in Graun	57
18 Von Neumarkt zum Pinzoner Keller	60
19 Zur Cisloner Alm im Naturpark Trudner Horn	63
20 Zum Berggasthof Schmieder-Alm in Aldein	66
21 Zum Kreuzhof bei St. Helena in Deutschnofen	69

22	Zum Häusler Sam am Fuße des Latemar	72
23	Zum Gasthof Schneiderwiesen in Kohlern	76
24	Zum Egarter in Mittelberg am Ritten	79
25	Zum Zunerhof in Antlas am Ritten	82
26	Zum Ansitz Velseck in Tiers	85
27	Zum Messnerhof in Bad Dreikirchen	88
28	Zum Gasthaus St. Valentin in Verdings	91
29	Zum Kircherhof in Albeins	94
30	Zur Alpenrose in Pinzagen	98
31	Zur Trametschhütte bei St. Andrä	101
32	Zum Ortnr in Spiluck und zum Panoramakino	104
33	Zum Ungererhof in Schluppes im Jaufental	107
34	Zur Knappenstube in Ridnaun	110
35	Zum Schaurhof in Ried bei Sterzing	113
36	Zum Hofschank Ban Erschbama in Spinges	116
37	Zum Ahner oberhalb von Rodeneck	120
38	Zum Saalerwirt in Maria Saalen	123
39	Zum Almdorf Haidenberg am Kronplatz	126
40	Zum Gasthof Oberraut in Amaten	129
41	Zum Platterhof in St. Johann im Ahrntal	132
42	Nach Geiselsberg zum Gasthaus Trattes	135
43	Zu den Eggerhöfen in Antholz	138
44	Zur Waldealm bei Welsberg	141