

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte	10
Einstimmung	11
Hurtigruten	16
Norwegens Stabkirchen	18
Die Samen	20
Bergwandern in Norwegen	22
Mitternachtssonne und Nordlicht	24

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte im Überblick	12
Geschichte und Kultur Norwegens	27
Geografie.	39
Wirtschaft und Sozialstaat	45

3 OSLO

Svinesund	53
Halden	53
Moss.	54
Oslo	54
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	64-65

4 SÜDNORWEGEN

Die Küste von Telemark bis Kristiansand	69
Nordsjøveg	73
Stavanger	74
Ryfylke-, Suleskar- und Setesdalstraße	76
Telemark-Kanal	78
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	78-79

5 VON OSLO NACH BERGEN

Die Südroute: Oslo – Haugesund – Bergen	84
Die Nordroute: Hønefoss – Gol – Eidfjord – Bergen	90
Bergen	97
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	102-103

6 VON BERGEN NACH TRONDHEIM

Wege von Fjord zu Fjord	107
Die Küstenroute E39.	109
Die Innere Fjordroute	125
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	146-147

7 VON OSLO NACH TRONDHEIM

Der Königsweg	151
Hamar.	153
Lillehammer.	154
Gudbrandsdal.	157
Peer-Gynt-Weg	158
Dovre fjell.	161
Røros	164
Trondheim.	165
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	172-173

8 DER LANGE WEG ZUM NORDKAP

Trondheim – Mo i Rana	177
Mo i Rana – Narvik	188
Narvik – Tromsø	195
Land der Samen	200
Hammerfest	207
Nordkap	209
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	211-213

9 FJORDE AM EISMEER

Die Östliche Finnmark.	217
Vom Nordkap nach Kirkenes	218
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	225

10 LOFOTEN, VESTERÅLEN UND SVALBARD

Lofoten	229
Vesterålen	234
Svalbard	236
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	239

11 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Norwegen in Zahlen	240
Information	240
Einreise	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	240
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	241
Reisewege nach Norwegen	241
Flug	241
Bahn	242
Fähre / Schiff	242
Bus / Auto	242
Reisen im Land	243
Auto	243
Bahn / Bus	243
Fähren / Fjordfahrten	243
Inselverbindungen	244
Küstenschifffahrt / Hurtigruten	244
Flugzeug	244
Mietwagen	244
Praktische Tipps	245
Alkohol	245
Angeln	245
Banken	245
Botschaften / Konsulate	245
Einkaufen	245
Elektrizität	245
Essen und Trinken	246
Feiertage und Feste	246
Nationalparks	246
Notfall	246
Preisniveau	246
Rauchen	246
Telefon und Internet	246
Wandern	247
Zeit / Zoll	247
Sprachführer	247
Autoren	248
Register	249