

# INHALT

---

## **38      DIE REGIONEN IM          ÜBERBLICK**

---

### **40      MUSCAT & CAPITAL          AREA**

Altstadt Muscat	44
Rund um die Altstadt	48
Mutrah	49
Rund um Mutrah	52
Qurum, al-Khuwair & Baushar	52
Rund um Qurum, al-Khuwair & Baushar	57

---

## **58      DER NORDEN &          LANDESINNERES**

---

Barka	62
Rund um Barka	64
Nizwa	68
Rund um Nizwa	72
Ibra	79
Rund um Ibra	80
Sur	82
Rund um Sur	84

---

### **88 DER SÜDEN & RUB AL-                          KHALI**

Salalah	92
Rund um Salalah	99

---

### **106                      MUSANDAM**

Khasab	110
Rund um Khasab	113

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen
- 11 ... Low-Budget
- 12 ... mit Kindern
- 13 ... typisch

## **SO TICKT OMAN**

- 16 Entdecke Oman
- 19 Auf einen Blick
- 20 Oman verstehen
- 23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken
- 32 Shoppen & Stöbern
- 34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 116 Oman perfekt im Überblick
- 121 Batinah, Burgen und Berge

- 123 Luftige Höhen und tiefe Schluchten

- 126 Das Wadi und die Wüste

## **GUT ZU WISSEN**

### **128 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wettertabelle*

### **136 SPICKZETTEL ENGLISCH** *Nie mehr sprachlos*

### **138 URLAUBSFEELING** *Bücher, Filme, Musik & Blogs*

### **140 TRAVEL PURSUIT** *Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

### **142 REGISTER & IMPRESSUM**

### **144 BLOSS NICHT!** *Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*