

# INHALT

---

**38 DIE REGIONEN IM  
ÜBERBLICK**

---

**40 MUSCAT & CAPITAL  
AREA**

Altstadt Muscat	44
Rund um die Altstadt	48
Mutrah	49
Rund um Mutrah	52
Qurum, al-Khuwair & Baushar	52
Rund um Qurum, al-Khuwair &	
Baushar	57

---

**58 DER NORDEN &  
LANDESINNERES**

---

Barka	62
Rund um Barka	64
Nizwa	68
Rund um Nizwa	72
Ibra	79
Rund um Ibra	80
Sur	82
Rund um Sur	84

---

**88 DER SÜDEN & RUB AL-  
KHALI**

---

Salalah	92
Rund um Salalah	99

---

**106 MUSANDAM**

---

Khasab	110
Rund um Khasab	113

## **MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS**

- 2 Die 10 besten  
Highlights

## **DAS BESTE ZUERST**

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## **SO TICKT OMAN**

- 16 Entdecke Oman  
19 Auf einen Blick  
20 Oman verstehen  
23 Klischeekiste

## **ESSEN, SHOPPEN, SPORT**

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## **MARCO POLO REGIONEN**

- 38 ... im Überblick

## **ERLEBNISTOUREN**

- 116 Oman perfekt im Überblick  
121 Batinah, Burgen und Berge

- 123 Luftige Höhen und tiefe  
Schluchten

- 126 Das Wadi und die Wüste

## **GUT ZU WISSEN**

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN  
URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wettertabelle*

- 136 **SPICKZETTEL ENGLISCH**  
*Nie mehr sprachlos*

- 138 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

- 140 **TRAVEL PURSUIT**  
*Das MARCO POLO Urlaubsquiz*

- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**

- 144 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle  
vermeiden*