

INHALT

KLEINE ABENTEUER GANZ GROSS	9
Zum Gebrauch	11
Von Etappenzielen, Navigatoren & Wegen	11
Das Tourtelegramm: Alles auf einen Blick	12
Tipps zum eBiken	15
<i>Ballungsraum geballt</i>	17
Service: Info & ÖPNV	18
Schnellbahnhofplan RMV	22
WALD & REBEN #1 & #2	
#1 KUREN FÜR KERNIGE	25
Tourtelegramm Taunuskamm: ⚒ Wiesbaden Hbf	26
⌚ 48,95 km ⚒ 3:05 Std Schwierigkeit: ■■■	26
Der Hauptstädter steht auf stilvoll	26
Besichtigungsstopps	28
Start in Wiesbaden Auf dem Sonnenberg Auf dem Kellerskopf Jagdschloss	
Platte Schlangenbad Schloss Freudenberg Ringkirche Wiesbaden	
Beeindruckendes Nattergezücht: Die Äskulapnatter	32
Service-Adressen	35
Tourkarte 36 Navigator	39
#2 DURCHS WIESBADENER LÄNDCHEN	41
Wo die Region zum Park wird	42
Tourtelegramm Ländche: ⚒ Erbenheim Bhf	42
⌚ 50,29 km ⚒ 2:55 Std Schwierigkeit: □ ■■	42
Besichtigungsstopps	43
Erbenheim Der Bahá'í-Tempel Aussichtsbastion A3 Schloss Weilbach	
Der Eisenbaum Kalkbrenner-Öfen Fluss mit Aussicht: Kostheim HarlekinÄum	
Heute schon geschweizt?	45
Wie ein Park wächst: Regionalpark Rhein-Main	49
Service-Adressen	51
Tourkarte 52 Navigator	53

BERG & TAL #3 - #5

#3 SAFARI IM TAUNUS	55
Mit kleinen Rädern zu großen Tieren	56
Tourtelegramm Bergsafari: Ⓛ Frankfurt-Höchst Bhf	56
⌚ 39,09 km Ⓡ 2:20 Std Schwierigkeit: ☐■■■ für Familien geeignet	56
Besichtigungsstopps	58
Höchst Die Safari-Route Arboretum Der Viergötterstein Im Kurpark von Kronberg Der Opel-Zoo Königstein	
<i>Im Wirbel der Buchstaben: El Lissitzky</i>	61
Service-Adressen	64
Tourkarte 66 Navigator	67
#4 DIE KLASSIKER IM TAUNUS	69
Berg und Tal mit Garten und Kastell	70
Tourtelegramm Hochtaunus: Ⓛ Bad Homburg Bhf	70
⌚ 45,44 km Ⓡ 2:45 Std Schwierigkeit: ■■■■	70
Besichtigungsstopps	72
Bad Homburg Fast wie früher bei Landgrafens Das Tor zum Taunus: Das TIZ an der Hohemark Freilichtmuseum Hessenpark Die Saalburg Aussichtspunkt Pelagiusplatz Bad Homburg	
Service-Adressen	77
Tourkarte 78 Navigator	81
#5 WO DIE BABYS DER STÖRCHE HERKOMMEN	83
Hohe Straße, tiefe Wasser	84
Tourtelegramm Niddaland: Ⓛ Bad Vilbel Bhf	84
⌚ 67,63 km Ⓡ 3:40 Std Schwierigkeit: ■■■■	84
Besichtigungsstopps	86
Bad Vilbel Weg der Tiefe Niederdorfelden und seine einstige Wasserburg Kloster Engelthal Maria Sternbach Die Klosterkirche von Ilbenstadt Dottenfelder Hof	
Service-Adressen	91
Tourkarte 92 Navigator	95

SEEN & MEHR #6 – #8

#6 WALD, WIESE, WASSER	97
Lichte Landpartie trifft auf dunkle Vergangenheit	98
Tourtelegramm Seenrunde: ☺ Dreieich-Buchschlag Bhf	98
⌚ 50,72 km ☺ 2:45 Std Schwierigkeit: ☐☐■ für Familien geeignet	98
Besichtigungsstopps	99
Villenkolonie Buchschlag Oberwaldberg Naturschutzgebiet Mönchbruch	
KZ-Gedenkstätte Der Langener Waldsee	
Service-Adressen	104
Tourkarte 104 Navigator	107
#7 IM BANN DER DREIEICH	109
Auf nach Süden zu den Pyramiden	110
Tourtelegramm Dreieich: ☺ Frankfurt Südbahnhof	110
⌚ 41,09 km ☺ 2:15 Std Schwierigkeit: ☐☐■ für Familien geeignet	110
Besichtigungsstopps	112
Goethe, wie er steht und ruht Die Hugenottenstadt Neu-Isenburg Bansapark	
Die Stangenpyramide Der Wildbaron, die Salier und die Burg Hayna Dreieicher	
Landwehr Beim Jacobiweiher	
Service-Adressen	117
Tourkarte 120 Navigator	121
#8 VIEL LOS IM DAZWISCHEN	123
Achtung, Kalorienattacke	124
Tourtelegramm Zwischenland: ☺ Arheilgen Bhf	124
⌚ 57,89 km ☺ 3:20 Std Schwierigkeit: ■■■■	124
Besichtigungsstopps	126
Schloss Wolfgarten Im Landschaftspark Bruchsee Flugplatz Egelbach	
Das Küchendorf: Götzenhain Kleine Forsthaus-Elegie	
Tourkarte	128
Service-Adressen	130
Navigator	131

KELTEN, KINZIG & KULTUR #9 – #11

#9 WO SICH KELTEN & RÖMER GUTEN TAG SAGTEN ...	133
Wege zu Kelten und Römer	134
Tourtelegramm Keltenfürst: Ⓛ Altenstadt Bhf	134
⌚ 66,15 km Ⓛ 3:45 Std Schwierigkeit: ■■■	134
Besichtigungsstopps	136
Keltenwelt am Glauberg Archäologischer Park Glauberg Der Kalte Markt von Ortenberg Büdingen Sandrosenmuseum Schloss Büdingen Wurstmuseum	
Dauerhafte Grenze: Der Limes	139
Service-Adressen	143
Tourkarte 144 Navigator	147
#10 BUCKELN FÜR KAISER UND KRONE	149
Entdeckungsreise rechts und links der Kinzig	150
Tourtelegramm Ronneburg: Ⓛ Langenselbold Bhf	150
⌚ 48,90 km Ⓛ 2:50 Std Schwierigkeit: □□■	150
Besichtigungsstopps	151
Auf dem Buchberg Ex-EU-Mittelpunkt bei Meerholz Gelnhausen und die Kaiserpfalz Die Ronneburg Langenselbold und Graf Dietmar	
Service-Adressen	156
Tourkarte 158 Navigator	161
#11 RADELN IM GRÜNEN BEREICH	163
Durch Wald und Wiesen zum Bio-Einkauf oder Baden, vielleicht	164
Tourtelegramm Rodgau: Ⓛ Dietzenbach Bhf	164
⌚ 56,70 km Ⓛ 3:00 Std Schwierigkeit: □□■ für Familien geeignet	164
Besichtigungsstopps	166
Hofgut Partershauen Dietzenbacher Geschichtslehrpfad 50. Breitengrad Babenhausens Altstadt Urberach Auf der Bulau Wingertsbergerturm	
Vortrefflich: Straßenbau à la Rom	170
Tourkarte	172
Service-Adressen	173
Navigator	175

SAGENHAFTE GESCHICHTE #12 – #14

#12 PENDELVERKEHR ZUM ALTRHEIN	177
Fliegen unten und Fliegen oben	178
Tourtelegramm Kühkopf: Ⓛ Darmstadt Hbf	178
⌚ 54,42 km Ⓛ 3:00 Std Schwierigkeit: ☐■■ für Familien geeignet	178
Besichtigungsstopps	179
Darmstadts Hauptbahnhof Mozartturm Fürst Philipp und das Hospital	
Der einstige Fischerort Stockstadt Kühkopf Hightech: ESOC	
Tourkarte	184
Service-Adressen	185
Navigator	187
#13 SO VERSCHIEDEN IST WELTERBE	189
Knackiger Kultur-Kanter im Osten	190
Tourtelegramm Messel: Ⓛ Darmstadt-Ost Bhf	190
⌚ 36,22 km Ⓛ 2:05 Std Schwierigkeit: ☐☐☐ für Familien geeignet	190
Besichtigungsstopps	191
Mathildenhöhe Jagdschloss Kranichstein Grube Messel Menhire im	
Naturschutzgebiet Das Hofgut Oberfeld Die Rosenhöhe	
Service-Adressen	197
Tourkarte 200 Navigator	201
#14 MONSTERMÄSSIGE AUSSICHT	203
Fast wie Ferien daheim: Badewanne und Balkon	204
Tourtelegramm Frankenstein: Ⓛ Darmstadt Hbf	204
⌚ 43,23 km Ⓛ 2:30 Std Schwierigkeit: ☐■■	204
Besichtigungsstopps	206
Darmstadt Darmstadts Mitte Botanischer Garten Das Vivarium	
Guckst du, Frankfurter! Burg Frankenstein	
Service-Adressen	212
Tourkarte 214 Navigator	215