

INHALT

Vorwort

6

Tik Tok-Klassiker

9

One-Pot-Feta-Tomaten-Pasta
aus dem Ofen

10

Dalgona-Kaffee

12

Pink-Drink

12

Pasta-Chips mit Sour Cream

14

Taco-Crunch-Wrap

15

Snacks, Salate & Co.

17

Tomaten-Mozzarella-Bagel

18

Avocado-Sandwich mit Ei und Schinken

20

Bruschetta mit Tomate und Basilikum

22

Omelett mit Gemüse und Lachs

24

Gebackener Feta mit Honig und Sesam

26

Gefüllte Eier mit Garnelen

28

Belegte Pasta-Spieße

30

Granatapfelsalat mit Feta und Walnüssen

32

Nudelsalat mit Gouda und Oliven

34

Orientalischer Couscous-Salat

36

Linsensuppe mit knusprigem Topping

38

Cremige Kürbissuppe

40

Aus der Pfanne 43

Hackbällchen in Champignon-Sahnesauce 44

Gefülltes Pfannenbrot 46

Schnelle Hühnchen-Paprika-Pfanne
mit Basmatireis 48

Börek mit Feta und Spinat 50

Gemüsefrikadellen mit Sour Cream 52

One-Pot-Pasta mit Hackbällchen 54

Kässpätzle mit Röstzwiebeln 56

Cremige Champignon-Gnocchi-Pfanne 57

Chili con Carne mit Baguette 58

Knusprige Kartoffelpuffer mit Lachs 60

Chicken-Curry mit Reis und Mandeln 62

Tortellini in Käsesauce 64

Gnocchi in Tomaten-Mozzarella-Sauce 66

Ofenwunder 69

Mediterraner Ofenkäse mit Baguette,
Walnüssen und Salamisticks 70

Knoblauchbaguette mit Käse 72

Gefüllte Kartoffeln mit Käse 74

Fluffige Pizza 76

Flammkuchen mit Granatapfelkernen 78

Hühnchen-Gemüse-Spieße 80

Mac and Cheese 82

Gefüllter Butternuss-Kürbis mit Hackfleisch 84

Kartoffelgratin mit zweierlei Käse	86
Lasagne mit Béchamelsauce	88
Deftiges Bauernfrühstück mit Süßkartoffel	90

Burger, Wraps & Co.

93

Classic Cheeseburger	94
Kartoffelecken mit Parmesan	96
Hühnchen-Wraps	97
Crispy Fish-Burger	98
Tacos mit Rinderhack	100
Hackfleisch-Käse-Wraps	102
Nachos mit Käsesauce und Hackfleisch	104
Crispy Chicken mit Pommes	106
Pankoballs mit Parmesan	108

Dips

111

Guacamole	112
Sour Cream	113
Scharfer Cocktail-Dip	114
Chili-Frischkäse-Dip	114
Tomaten-Feta-Dip	115
Orientalischer Dip	118
Hummus	119

Desserts & Süßes 121

Crêpe-Röllchen mit Schokolade und Früchten	122
Karamell-Dessert im Glas	124
Kaiserschmarrn mit Preiselbeeren	126
Cinnamon Roll Sticks	128
Schoko-Hörnchen	130
Tiramisu im Glas	132
Fluffige Pancakes	134
Gefüllte Quarkbällchen	136
Danksagung	142
Über die Autorin & die Fotografin	143