

Inhalt

KLEINE SPRACHSCHULE: MASEMATTE

HERZHAFTE REZEPTE

Münsterländer Pillekauken · 6

Pfefferpotthast · 7

Dicke Bohnen mit Speck · 8

Stielmuseintopf · 9

Westfälische Potthucke · 10

Heringssalat · 12

Münsterländer Töttchen · 13

Westfälisches Blindhuhn · 14

SÜSSE REZEPTE

Stippmilch mit Pumpernickel und Preiselbeeren · 16

Westfälische Herrencreme · 17

Münsterländer Struwen · 18

Dicker Reis mit Pflaumen · 19

Apfeltaschen · 20

Eiskuchen · 21

Arme Ritter · 22

Stutenkerle · 23