

# Inhalt

16	<b>Vorwort oder?</b> Warum ausgerechnet Lindau?	ETAPPE 1: Von Lissabon an die Algarve	102	<b>Schweiz</b> Ein Leben für die Berge	ETAPPE 6: Vom Comer See auf die Hochalm
26	<b>Portugal</b> Tief unten im Südwesten	ETAPPE 2: Von Monsanto an die Küste Galiciens	116	<b>Deutschland</b> Abseits der großen Adern	ETAPPE 7: Vom Bodensee an die Ostsee
44	<b>Portugal – Spanien</b> Steindörfer, Portfässer und Leuchttürme	ETAPPE 3: Von Asturien ins Baskenland	134	<b>Polen</b> Weites Land und alte Städte	ETAPPE 8: Von der Oder nach Masuren
60	<b>Spanien</b> Weise Frauen, Geisterorte und eine echte Wüste	ETAPPE 4: Von den Pyrenäen zur Côte d'Azur	152	<b>Litauen – Lettland – Estland</b> Von der Bernsteinküste zur russischen Grenze	ETAPPE 9: Von Nida nach Narwa
74	<b>Frankreich</b> Canyons, Salinen und dicke Yachten	ETAPPE 5: Von Ligurien ins Piemont	168	<b>Finnland – Norwegen</b> Wald, Wind und verdammt viele Rentiere	ETAPPE 10: Von Helsinki ans Nordkinn
90	<b>Italien</b> Ein widerspenstiges Dorf, ein wiedererwecktes Tal		186	Pannenkarte	
			188	Dank	