

Inhalt

16	Vorwort oder: Warum ausgerechnet Lindau?		
	ETAPPE 1: Von Lissabon an die Algarve		
26	Portugal Tief unten im Südwesten		
	ETAPPE 2: Von Monsanto an die Küste Galiciens		
44	Portugal – Spanien Steindörfer, Portfässer und Leuchttürme		
	ETAPPE 3: Von Asturien ins Baskenland		
60	Spanien Weise Frauen, Geisterorte und eine echte Wüste		
	ETAPPE 4: Von den Pyrenäen zur Côte d'Azur		
74	Frankreich Canyons, Salinen und dicke Yachten		
	ETAPPE 5: Von Ligurien ins Piemont		
90	Italien Ein widerspenstiges Dorf, ein wiedererwecktes Tal		
	ETAPPE 6: Vom Comer See auf die Hochalm		
102	Schweiz Ein Leben für die Berge		
	ETAPPE 7: Vom Bodensee an die Ostsee		
116	Deutschland Abseits der großen Adern		
	ETAPPE 8: Von der Oder nach Masuren		
134	Polen Weites Land und alte Städte		
	ETAPPE 9: Von Nida nach Narwa		
152	Litauen – Lettland – Estland Von der Bernsteinküste zur russischen Grenze		
	ETAPPE 10: Von Helsinki ans Nordkinn		
168	Finnland – Norwegen Wald, Wind und verdammt viele Rentiere		
186	Pannenkarte		
188	Dank		