

## **Prolog 7**

## **Polen 10**

|  |    |
|--|----|
| Diplomatie für Einsteiger in Breslau ..... | 11 |
| Mit Kloß im Hals in Krakau .....           | 14 |

## **Slowakei 20**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Gruseln in Čachtice ..... | 21 |
|---------------------------|----|

## **Ungarn 28**

|   |    |
|---|----|
| Lebensmüde in Budapest .....  | 29 |
| Reiten in Ungarn ist Ehrensache –<br>und meine leichteste Übung ..... | 33 |
| Die schlimmste Nacht der Reise .....                                  | 36 |

## **Rumänien 41**

|  |    |
|--|----|
| Über Siebenbürgen musst du gehen .....                             | 42 |
| Peter der Leibhaftige –<br>ein Running Gag wird Wirklichkeit ..... | 47 |

## **Bulgarien 53**

|  |    |
|--|----|
| Trampen für Fortgeschrittene .....                                     | 54 |
| Wieder mal die schlimmste Nacht der Reise.<br>Diesmal: Baltschik ..... | 61 |
| Coming Home ain't Easy .....   | 63 |

## **Georgien 67**

|  |    |
|--|----|
| Willkommen im Bootcamp für die Leber ..... | 68 |
| Eine georgische Tischgesellschaft, oder:   |    |
| Alles hört auf den Tamada .....            | 75 |
| Goldsuche im geheimen Dorf .....           | 81 |
| Pferdetreck ins Gebirge – Reiten:          |    |
| Klappe, die zwote .....                    | 86 |
| Gastfreundschaft 2.0 (Promille) .....      | 95 |

## **Russland 100**

|  |     |
|--|-----|
| Dreimal Russische Riviera, bitte .....         | 101 |
| So geht Reporterglück:                         |     |
| auf dem Weg zum Völkerkunde-Museum             |     |
| über eine Volksgruppe stolpern .....           | 105 |
| Saumäßig lässiger Pferdetreck und aalkaltes    |     |
| Zeltlager in 2000 Metern Höhe .....            | 112 |
| Julias verhexter Wunschzettel –                |     |
| Murphys Gesetz gilt auch im Kaukasus .....     | 123 |
| Absolut begründeter Terrorverdacht – über      |     |
| Muffensausen und Kopfkino hinter Gittern ..... | 127 |

## **Kirgistan 135**

|   |     |
|---|-----|
| Mit einer kirgisischen Schönheit, Aprikosenduft |     |
| und hundertmal Plov unterwegs .....             | 136 |
| Schuften in der Sommerjurte –                   |     |
| ein Tag als kirgisische Schwiegertochter .....  | 142 |
| Der schlimmste Drehtag –                        |     |
| das On/Off-Problem mit dem Auslöser .....       | 151 |
| Glauben ist alles! .....                        | 157 |