

Prolog 7

Polen 10

Diplomatie für Einsteiger in Breslau	11
Mit Kloß im Hals in Krakau	14

Slowakei 20

Gruseln in Čachtice	21
---------------------------	----

Ungarn 28

Lebensmüde in Budapest	29
Reiten in Ungarn ist Ehrensache – und meine leichteste Übung	33
Die schlimmste Nacht der Reise	36

Rumänien 41

Über Siebenbürgen musst du gehen	42
Peter der Leibhaftige – ein Running Gag wird Wirklichkeit	47

Bulgarien 53

Trampen für Fortgeschrittene	54
Wieder mal die schlimmste Nacht der Reise. Diesmal: Baltschik.....	61
Coming Home ain't Easy	63

Georgien 67

Willkommen im Bootcamp für die Leber	68
Eine georgische Tischgesellschaft, oder:	
Alles hört auf den Tamada	75
Goldsuche im geheimen Dorf	81
Pferdetreck ins Gebirge – Reiten:	
Klappe, die zwote	86
Gastfreundschaft 2.0 (Promille)	95

Russland 100

Dreimal Russische Riviera, bitte	101
So geht Reporterglück:	
auf dem Weg zum Völkerkunde-Museum	
über eine Volksgruppe stolpern	105
Saumäßig lässiger Pferdetreck und am kaltes	
Zeltlager in 2000 Metern Höhe	112
Julias verhexter Wunschzettel –	
Murphys Gesetz gilt auch im Kaukasus	123
Absolut begründeter Terrorverdacht – über	
Muffensausen und Kopfkino hinter Gittern	127

Kirgistan 135

Mit einer kirgisischen Schönheit, Aprikosenduft	
und hundertmal Plov unterwegs	136
Schuften in der Sommerjurte –	
ein Tag als kirgisische Schwiegertochter.....	142
Der schlimmste Drehtag –	
das On/Off-Problem mit dem Auslöser	151
Glauben ist alles!	157