

# Inhalt des Buches

<i>Vorwort</i>	
Der Tank ist leer	7
<i>Einleitung</i>	
Der Weg direkt ins Gesellschaftsgefängnis	9
<i>Kapitel 01</i>	
Die Stäbe des Gesellschaftsgefängnisses verschwimmen - Alles wird normal!	13
<i>Kapitel 02</i>	
Gibt es im Gesellschaftsgefängnis einen Traumberuf für mich?	17
<i>Kapitel 03</i>	
Der Sklavenjob muss durch Freizeit-Highlights überdeckt werden	19
<i>Kapitel 04</i>	
Burnout – So kann es nicht mehr weitergehen!	23
<i>Kapitel 05</i>	
Das Geheimnis der Freude	25
<i>Kapitel 06</i>	
Kurzzeitiger Ausbruch aus dem Gesellschaftsgefängnis durch Fernreisen	31
<i>Kapitel 07</i>	
Idee: Ich wandle mich im System – Dann wird alles besser	47
<i>Kapitel 08</i>	
Egal welchen Beruf ich wähle, ich kann dem System nicht entfliehen	55
<i>Kapitel 09</i>	
Die Vorbereitung für den Ausbruch aus dem Gefängnis hat begonnen	69
<i>Kapitel 10</i>	
Testphasen: Bin ich schon wieder »einheimisch« in der Natur?	79
<i>Kapitel 11</i>	
Der Berühmtheitsköder zieht mich abermals ins Systemgefängnis zurück	89
<i>Kapitel 12</i>	
Lernen von den Leuten, die bereits außerhalb des Systems leben	95
<i>Kapitel 13</i>	
Schenkt uns das Arbeitssystem wahren Wohlstand?	97
<i>Kapitel 14</i>	
Blindenprojekt – Sinne öffnen, um zu erkennen, was man wirklich will	135

### *Kapitel 15*

Bemühungen bleiben nicht unbemerkt – Aufnahme im Kreis der Medizinleute\_ **157**

### *Kapitel 16*

Der Ausbruch nimmt Form an\_ **165**

### *Kapitel 17*

Wir hinterfragen das System\_ **171**

### *Kapitel 18*

Heilt uns unsere Medizin wirklich?\_ **195**

### *Kapitel 19*

Die Entstehung experimentellen Medizin\_ **219**

### *Kapitel 20*

Die Entwicklung der Infektionstheorie\_ **221**

### *Kapitel 21*

Basiert unsere Chirurgie auf dem Try-And-Error-Prinzip?\_ **269**

### *Kapitel 22*

Können wir wenigstens der Alternativmedizin vertrauen?\_ **277**

### *Kapitel 23*

Zeit zum Systemwechsel\_ **293**

### *Kapitel 24*

Es geht auch anders\_ **311**

### *Epilog*

Ein Blick in die Zukunft\_ **319**