

Inhalt des Buches

Vorwort

Der Tank ist leer 7

Einleitung

Der Weg direkt ins Gesellschaftsgefängnis 9

Kapitel 01

Die Stäbe des Gesellschaftsgefängnisses verschwimmen - Alles wird normal! 13

Kapitel 02

Gibt es im Gesellschaftsgefängnis einen Traumberuf für mich? 17

Kapitel 03

Der Sklavenjob muss durch Freizeit-Highlights überdeckt werden 19

Kapitel 04

Burnout - So kann es nicht mehr weitergehen! 23

Kapitel 05

Das Geheimnis der Freude 25

Kapitel 06

Kurzzeitiger Ausbruch aus dem Gesellschaftsgefängnis durch Fernreisen 31

Kapitel 07

Idee: Ich wandle mich im System – Dann wird alles besser 47

Kapitel 08

Egal welchen Beruf ich wähle, ich kann dem System nicht entfliehen 55

Kapitel 09

Die Vorbereitung für den Ausbruch aus dem Gefängnis hat begonnen 69

Kapitel 10

Testphasen: Bin ich schon wieder »einheimisch« in der Natur? 79

Kapitel 11

Der Berühmtheitsköder zieht mich abermals ins Systemgefängnis zurück 89

Kapitel 12

Lernen von den Leuten, die bereits außerhalb des Systems leben 95

Kapitel 13

Schenkt uns das Arbeitssystem wahren Wohlstand? 97

Kapitel 14

Blindenprojekt – Sinne öffnen, um zu erkennen, was man wirklich will 135

<i>Kapitel 15</i>	
Bemühungen bleiben nicht unbemerkt – Aufnahme im Kreis der Medizinleute	157
<i>Kapitel 16</i>	
Der Ausbruch nimmt Form an	165
<i>Kapitel 17</i>	
Wir hinterfragen das System	171
<i>Kapitel 18</i>	
Heilt uns unsere Medizin wirklich?	195
<i>Kapitel 19</i>	
Die Entstehung experimentellen Medizin	219
<i>Kapitel 20</i>	
Die Entwicklung der Infektionstheorie	221
<i>Kapitel 21</i>	
Basiert unsere Chirurgie auf dem Try-And-Error-Prinzip?	269
<i>Kapitel 22</i>	
Können wir wenigstens der Alternativmedizin vertrauen?	277
<i>Kapitel 23</i>	
Zeit zum Systemwechsel	293
<i>Kapitel 24</i>	
Es geht auch anders	311
<i>Epilog</i>	
Ein Blick in die Zukunft	319