

Inhalt

Über mich, meine Anfänge im Garten
und das Streben nach mehr Platz

SEITE 6

Vom Glück, den Ursprung zu kennen

SEITE 8

Vom Garten auf den Teller

SEITE 9

Von der Anzucht bis zur Ernte

SEITE 12

Die richtige Lagerung der eigenen Ernte

SEITE 26

Saisonkalender

SEITE 28

Basics gehören in jede Küche

SEITE 30

Einmal quer durchs Gartenjahr

SEITE 50

Frühling / März / April / Mai

SEITE 53

Sommer / Juni / Juli / August

SEITE 75

Herbst / September / Oktober / November

SEITE 97

Winter / Dezember / Januar / Februar

SEITE 119

DIYs fürs Gartenjahr

SEITE 140

Das Gartenjahr haltbar machen

SEITE 162

Register

SEITE 197

Danksagung/Über die Autorin

SEITE 200