

Inhalt

1 Menschenbilder und Ethik

1.1	Menschenbilder	2
1.2	Der pflegebedürftige Mensch in unserer Gesellschaft	4
1.3	Moral, Ethos, Ethik und verantwortliches Handeln	6
1.4	Ethik in der Pflege	11
1.5	Ethik im Gesundheitswesen	15

2 Professionelles Pflegehandeln

2.1	Entwicklung der beruflichen Pflege	20
2.2	Bildung in der Pflege	22
2.3	Formen pflegerischer Unterstützung	29
2.4	Pflege- und Berufsverständnis	31
2.5	Pflege auf dem Weg zur Profession	35
2.6	Berufliche Interessenvertretungen in der Pflege	37

3 Pflege im Gesundheitswesen

3.1	Gesundheitswesen und Gesundheitspolitik	42
3.2	Finanzierung des Gesundheitswesens	43
3.3	Institutionen im Gesundheitswesen	48
3.4	Organisation der Pflege	50
3.5	Recht	62
3.6	Qualitätssicherung und -management	65

4 Pflegewissenschaft

4.1	Pflege als Wissenschaft	78
4.2	Pflegeforschung	79
4.3	Pflegetheorien und -modelle	89

5 Lebensphasen

5.1	Entwicklungspsychologie	106
5.2	Sozialisation	110
5.3	Suche nach dem Lebenssinn	111
5.4	Bei der Bewältigung unterstützen	120
5.5	Begleitung in den einzelnen Lebensphasen	124

6 Pflege als Interaktion

6.1	Personenbezogene Interaktion	146
6.2	Pflege als kommunikativer Prozess	157
6.3	Kommunikationsmodelle	162
6.4	Gespräche führen	166
6.5	Konfliktmanagement	170
6.6	Interaktion in Gruppen und Teams	171
6.7	Umgang mit emotionalen Grenzsituationen	174

7 Patienten- und Familienedukation: Informieren - Schulen - Beraten

7.1	Patientenedukation	180
7.2	Information von Patienten und Angehörigen	182
7.3	Schulung von Patienten und Angehörigen	184
7.4	Beratung von Patienten und Angehörigen	186

8 Gesundheitsförderung und Prävention

8.1	Gesundheit, Prävention, Gesundheitsförderung	192
8.2	Gesundheitsförderung in Gesellschaft und Politik	202
8.3	Pflege und Gesundheitsförderung	205
8.4	Berufliche Gesundheitsförderung für Pflegende	207

9	Rehabilitation	
9.1	Bedeutung von Rehabilitation und Pflege	216
9.2	Rahmenbedingungen von Rehabilitation	217
9.3	Zusammenhang von Pflege und Rehabilitation ..	222
9.4	Rehabilitationsschwerpunkte in speziellen Altersgruppen	225
9.5	Rehabilitationsschwerpunkte bei ausgewählten Krankheitsgeschehen	229
10	Palliativpflege	
10.1	Palliativpflege und Hospizbewegung	238
10.2	Rechtliche Grundlagen und ethische Fragen am Ende des Lebens	240
10.3	Sterben	243
10.4	Leben im Bewusstsein des nahenden Todes	245
10.5	Aufgaben der Pflegenden in der Sterbebegleitung	247
10.6	Maßnahmen nach Eintritt des Todes	257
10.7	Trauer	260
11	Pflegeprozess	
11.1	Modelle des Pflegeprozesses	266
11.2	Informationssammlung	267
11.3	Erfassen der Pflegeprobleme und Ressourcen, Stellen von Pflegediagnosen	269
11.4	Festlegen von Pflegezielen	271
11.5	Planung der Pflegemaßnahmen	272
11.6	Durchführung der Pflegemaßnahmen	272
11.7	Auswertung und Ergebnisse	272
11.8	Notwendigkeit und Nutzen der Pflegeplanung ..	273
11.9	Entwicklung einer Pflegefachsprache	274
11.10	Informationsmanagement und Pflege- dokumentation	275
12	Beobachten, Beurteilen und Intervenieren	
12.1	Grundlagen	282
12.1.1	Beobachten	282
12.1.2	Beurteilen	285
12.1.3	Intervenieren	286
12.2	Atmung	296
12.2.1	Physiologische Grundlagen	296
12.2.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	297
12.2.3	Normalzustand	298
12.2.4	Physiologische und pathologische Veränderungen	298
12.2.5	Pflegerische Interventionen	302
12.3	Herz-Kreislauf-System	321
12.3.1	Puls	321
12.3.2	Blutdruck	324
12.3.3	Pflegerische Interventionen	328
12.4	Körpertemperatur	333
12.4.1	Physiologische Grundlagen	333
12.4.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	334
12.4.3	Normalzustand	337
12.4.4	Pathologische Veränderungen	337
12.4.5	Pflegerische Interventionen	340
12.4.6	Schweiß	341
12.5	Haut	343
12.5.1	Haut	343
12.5.2	Mund und Zähne	370
12.5.3	Haare	380
12.5.4	Finger- und Zehennägel	382
12.6	Ernährung	385
12.6.1	Physiologische Grundlagen	385
12.6.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	393
12.6.3	Normalzustand	396
12.6.4	Pathologische Veränderungen	398
12.6.5	Pflegerische Interventionen	400
12.7	Ausscheidung	421
12.7.1	Urin	422
12.7.2	Stuhl	438
12.7.3	Erbrechen	457
12.8	Bewegung	459
12.8.1	Physiologische Grundlagen	459
12.8.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	460
12.8.3	Normalzustand	460
12.8.4	Pathologische Veränderungen	461
12.8.5	Bewegungsmangel und Immobilität	462
12.8.6	Pflegerische Interventionen	463
12.9	Kommunikation	490
12.9.1	Physiologische Grundlagen	490
12.9.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	490
12.9.3	Normalzustand	490
12.9.4	Pathologische Veränderungen und pflegerische Interventionen	491
12.10	Schlaf	497
12.10.1	Physiologische Grundlagen	497
12.10.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	498
12.10.3	Normalzustand	499
12.10.4	Pathologische Veränderungen/Schlafstörungen ..	500
12.10.5	Pflegerische Interventionen	502
12.11	Bewusstsein	512
12.11.1	Physiologische Grundlagen	512
12.11.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation, Normalzustand	513
12.11.3	Pathologische Veränderungen	514
12.11.4	Pflege von Menschen mit Wahrnehmungs- veränderungen: Basale Stimulation [®]	516
12.12	Schmerz	522
12.12.1	Physiologische Grundlagen	523
12.12.2	Beobachtungskriterien, Datenerhebung und Dokumentation	527
12.12.3	Pflegerische Interventionen	531

13 Sofortmaßnahmen in der Pflege

13.1	Was ist ein Notfall?	538
13.2	Basismaßnahmen	539
13.3	Die Basismaßnahmen im Detail	540
13.4	Die kardiopulmonale Reanimation	542
13.5	Versorgung von Verletzungen	547
13.6	Vorgehen bei Schock	549
13.7	Erste Hilfe bei Intoxikationen und Rauschzuständen	551
13.8	Erste Hilfe bei Verätzungen	554
13.9	Erste Hilfe bei Verbrennungen und Kälteschäden	554
13.10	Erste Hilfe bei Stromunfällen	557
13.11	Erste Hilfe bei Ertrinken	557
13.12	Erste Hilfe bei hirnbedingten Anfällen	558
13.13	Erste Hilfe bei Verschlucken	558
13.14	Erste Hilfe bei Nadelstichverletzungen	559
13.15	Massenanfall von Verletzten, Erkrankten und Beteiligten (MANV)	560

14 Der Weg zur Diagnose und die Mithilfe der Pflegenden bei der Diagnosefindung

14.1	Einführung	564
14.2	Ärztliche Anamnese	565
14.3	Körperliche Untersuchung	566
14.4	Funktionsdiagnostik	568
14.5	Labordiagnostik	568
14.6	Bildgebende Diagnoseverfahren	573
14.7	Endoskopische Untersuchungen	580
14.8	Weitere invasive Diagnoseverfahren	582
14.9	Untersuchungsmethoden in der Pathologie	582
14.10	Diagnoseklassifikationen: ICD-Diagnoseklassifikation	582

15 Heilmethoden und Aufgaben der Pflegenden bei der Therapie

15.1	Einführung	586
15.2	Arzneimitteltherapie	588
15.3	Injectionen	595
15.4	Infusionen	604
15.5	Künstliche Ernährung	614
15.6	Ärztliche Schmerztherapie	616
15.7	Strahlentherapie	622
15.8	Invasive Heilverfahren: Interventionelle radiologische Therapie	623
15.9	Wundversorgung	623
15.10	Invasive Heilverfahren: Operation	640
15.11	Transplantationen	652
15.12	Physikalische Therapie	653
15.13	Ergotherapie	655
15.14	Entspannungstechniken	655
15.15	Naturheilverfahren	656

16 Pflege von Menschen mit Herzerkrankungen

16.1	Pflege von Menschen mit Herzerkrankungen	660
16.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	665
16.3	Der Weg zur Diagnose	666
16.4	Herz- und Herzkloppenfehler	671
16.5	Durchblutungsstörungen des Herzens	673
16.6	Herzinsuffizienz	678
16.7	Herzrhythmusstörungen	682
16.8	Entzündliche Herzerkrankungen	687
16.9	Kardiomyopathien	688

17 Pflege von Menschen mit Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

17.1	Pflege von Menschen mit Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	692
17.2	Hauptbeschwerden	695
17.3	Der Weg zur Diagnose	698
17.4	Blutdruckregulationsstörungen	699
17.5	Erkrankungen der Arterien	703
17.6	Antikoagulation und Lyse	709
17.7	Erkrankungen der Venen	712
17.8	Gefäßverletzungen	716
17.9	Arteriovenöse Fisteln	717

18 Pflege von Menschen mit Lungenerkrankungen

18.1	Pflege von Menschen mit Lungenerkrankungen	720
18.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	728
18.3	Der Weg zur Diagnose	730
18.4	Infektiöse Erkrankungen der Atmungsorgane	733
18.5	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen	738
18.6	Asthma bronchiale	741
18.7	Interstitielle Lungenerkrankungen/ Lungenfibrosen	745
18.8	Bösartige Lungentumoren	746
18.9	Pneumothorax	748
18.10	Erkrankungen des Lungenkreislaufs	749
18.11	Pleuraerkrankungen	750
18.12	Mukoviszidose	751
18.13	ARDS	752
18.14	Erkrankungen des Mediastinums	753

19 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

19.1	Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes	756
19.2	Hauptbeschwerden	760
19.3	Der Weg zur Diagnose	764
19.4	Ösophaguserkrankungen	766
19.5	Erkrankungen des Magens	771
19.6	Erkrankungen des Dünns- und Dickdarms	776
19.7	Erkrankungen der Analregion	788
19.8	Erkrankungen des Bauchfells: Peritonitis	789
19.9	Hernien	790

20 Pflege von Menschen mit Erkrankungen von Leber, Gallenwegen, Pankreas und Milz

20.1	Pflege von Menschen mit Erkrankungen von Leber, Gallenwegen, Pankreas und Milz	794
20.2	Hauptbeschwerden	794
20.3	Der Weg zur Diagnose	796
20.4	Erkrankungen der Leber	798
20.5	Erkrankungen von Gallenblase und Gallenwegen	806
20.6	Erkrankungen des Pankreas	810
20.7	Erkrankungen der Milz	814

21 Pflege von Menschen mit endokrinologischen, stoffwechsel- und ernährungsbedingten Erkrankungen

21.1	Angeborene Hormon- und Stoffwechselstörungen	818
21.2	Erkrankungen der Hypophyse	818
21.3	Schildrüsenerkrankungen	820
21.4	Erkrankungen der Nebenschildrüsen	825
21.5	Erkrankungen der Nebennierenrinde	826
21.6	Diabetes mellitus	828
21.7	Ernährungsbedingte Erkrankungen	843
21.8	Hyperurikämie und Gicht	846
21.9	Diabetes insipidus	848
21.10	Neuroendokrine Tumoren	848
21.11	Alpha-1-Antitrypsin-Mangel	849

22 Pflege von Menschen mit hämatologischen und onkologischen Erkrankungen

22.1	Pflege von Menschen mit hämatologischen und onkologischen Erkrankungen	852
22.2	Grundlagen der Onkologie	858
22.3	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	859
22.4	Der Weg zur Diagnose	860
22.5	Therapiemaßnahmen in der Hämatologie und Onkologie	864
22.6	Erkrankungen der roten Blutzellen	872
22.7	Erkrankungen der weißen Blutzellen	875
22.8	Maligne Lymphome	876
22.9	Hämorrhagische Diathesen	878
22.10	Erkrankungen des lymphatischen Systems	879

23 Pflege von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen

23.1	Pflege von Menschen mit rheumatischen Erkrankungen	882
23.2	Einteilung rheumatischer Erkrankungen	884
23.3	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	885
23.4	Der Weg zur Diagnose	886
23.5	Behandlungsstrategien in der Rheumatologie	887
23.6	Entzündlich-rheumatische Erkrankungen	890

23.7	Kollagenosen	893
23.8	Vaskulitiden	896
23.9	Fibromyalgie-Syndrom	896

24 Pflege von Menschen mit orthopädischen Erkrankungen

24.1	Pflege von Menschen mit orthopädischen Erkrankungen	900
24.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	907
24.3	Der Weg zur Diagnose	908
24.4	Orthopädische Behandlungsstrategien	908
24.5	Systemische Knochen- und Gelenkerkrankungen	911
24.6	Arthrosen	913
24.7	Knochen- und Gelenkinfektionen	914
24.8	Knochentumoren	916
24.9	Erkrankungen von Kopf, Wirbelsäule und Rumpf	917
24.10	Erkrankungen der oberen Extremität	919
24.11	Erkrankungen des Beckens und der unteren Extremität	921

25 Pflege von Menschen mit traumatologischen Erkrankungen

25.1	Pflege von Menschen mit traumatologischen Erkrankungen	930
25.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	933
25.3	Der Weg zur Diagnose	934
25.4	Luxation	935
25.5	Fraktur	936
25.6	Amputation	942
25.7	Spezielle Frakturen, Luxationen und Bandverletzungen	945
25.8	Thoraxtrauma	953
25.9	Stumpfes Bauchtrauma	954
25.10	Polytrauma	954

26 Pflege von Menschen mit Infektionskrankheiten

26.1	Pflege von Menschen mit Infektionskrankheiten	958
26.2	Grundbegriffe der klinischen Infektionslehre	961
26.3	Infektionsprophylaxe	964
26.4	Der Weg zur Diagnose	965
26.5	Sepsis	968
26.6	Bakterielle Infektionen	969
26.7	Virale Infektionen	978
26.8	Infektionen durch Pilze (Mykosen)	982
26.9	Infektionen durch Protozoen	984
26.10	Wurmerkrankungen	985
26.11	Meldepflicht bei Infektionskrankheiten	989

27 Pflege von Menschen mit Erkrankungen des Immunsystems

27.1	Immundefekte	992
27.2	Allergien	996
27.3	Autoimmunerkrankungen	1000

28 Pflege von Menschen mit Haut- und Geschlechtskrankheiten

28.1	Pflege von Menschen mit Haut- und Geschlechtskrankheiten	1004
28.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	1005
28.3	Der Weg zur Diagnose	1008
28.4	Dermatologische Behandlungsstrategien	1009
28.5	Erregerbedingte Erkrankungen	1014
28.6	Allergisch bedingte Hauterkrankungen und Urtikaria	1020
28.7	Ekzematöse Hauterkrankungen	1023
28.8	Psoriasis vulgaris	1026
28.9	Tumoren der Haut	1027
28.10	Akne und akneähnliche Erkrankungen	1030
28.11	Erkrankungen der Haare und Nägel	1031

29 Pflege von Menschen mit Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege

29.1	Pflege von Menschen mit nephrologischen und urologischen Erkrankungen	1034
29.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	1041
29.3	Der Weg zur Diagnose	1043
29.4	Erkrankungen von Harnblase und Harnröhre	1047
29.5	Erkrankungen der Nieren und Harnleiter	1050
29.6	Erkrankungen der Prostata	1061
29.7	Erkrankungen von Hoden und Nebenhoden	1065
29.8	Erkrankungen des Penis	1068
29.9	Sexualfunktionsstörungen des Mannes	1069
29.10	Störungen des Wasser- und Elektrolythaushalts	1070
29.11	Störungen des Säure-Basen-Haushalts	1074

30 Pflege von Frauen mit gynäkologischen Erkrankungen und bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

30.1	Pflege von Frauen mit gynäkologischen Erkrankungen und bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	1078
30.2	Hauptbeschwerden	1084
30.3	Der Weg zur Diagnose	1086
30.4	Erkrankungen der Brust	1092
30.5	Erkrankungen der Tuben und der Ovarien	1097
30.6	Erkrankungen des Uterus	1099
30.7	Descensus uteri	1102
30.8	Endometriose	1103
30.9	Erkrankungen von Vulva und Vagina	1104

30.10	Klimakterisches Syndrom	1106
30.11	Empfängnisverhütung	1107
30.12	Sterilität und Infertilität	1108
30.13	Betreuung von Schwangeren	1110
30.14	Schwangerschaftsabbruch	1115
30.15	Pathologische Schwangerschaft	1116
30.16	Untersuchungen vor oder während der Geburt	1125
30.17	Physiologische Geburt	1128
30.18	Erstversorgung des Neugeborenen	1132
30.19	Pathologische Geburt	1132
30.20	Übernahme der Wöchnerin aus dem Kreißsaal	1136
30.21	Physiologisches Wochenbett	1137
30.22	Erkrankungen im Wochenbett	1142
30.23	Pflege des Neugeborenen	1145
30.24	Kranke und gefährdete Neugeborene	1147

31 Pflege von Menschen mit Augenerkrankungen

31.1	Pflege von Menschen mit Augenerkrankungen	1160
31.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	1165
31.3	Der Weg zur Diagnose	1167
31.4	Arzneimittel in der Augenheilkunde	1170
31.5	Erkrankungen von Augenlid und Tränenorganen	1170
31.6	Erkrankungen von Bindehaut und Hornhaut	1172
31.7	Katarakt	1174
31.8	Glaukom	1175
31.9	Glaskörpererkrankungen	1176
31.10	Erkrankungen der Netzhaut	1176
31.11	Brechungsfehler	1178
31.12	Schielen	1179

32 Pflege von Menschen mit Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen

32.1	Pflege von Menschen mit Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	1182
32.2	Hauptbeschwerden und Leitbefunde	1185
32.3	Der Weg zur Diagnose	1186
32.4	Erkrankungen des Ohres	1189
32.5	Erkrankungen von Nase, Nasennebenhöhlen und Nasopharynx	1193
32.6	Erkrankungen von Lippen, Mundhöhle und Oropharynx	1196
32.7	Erkrankungen des Hypopharynx	1198
32.8	Erkrankungen des Larynx	1198
32.9	Erkrankungen der Trachea	1206
32.10	Erkrankungen der Kopfspeicheldrüsen	1207
32.11	Halszysten	1207

33 Pflege von Menschen mit neurologischen und neurochirurgischen Erkrankungen

33.1	Pflege von Menschen mit neurologischen und neurochirurgischen Erkrankungen	1210
33.2	Hauptbeschwerden	1211
33.3	Der Weg zur Diagnose	1215

33.4	Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen des Nervensystems	1219
33.5	Intrakranielle Druckerhöhung	1221
33.6	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS: Schlaganfall	1223
33.7	Weitere Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS	1234
33.8	Epileptische Anfälle und Epilepsie	1236
33.9	Infektiöse und entzündliche Erkrankungen des ZNS	1239
33.10	Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems	1244
33.11	Tumoren des Nervensystems	1249
33.12	Verletzungen des ZNS	1251
33.13	Kopf- und Gesichtsschmerz	1253
33.14	Erkrankungen des peripheren Nervensystems ..	1254
33.15	Neuromuskuläre Erkrankungen und Muskelerkrankungen	1258

34 Pflege von Menschen mit psychischen Erkrankungen

34.1	Pflege von Menschen mit psychischen Erkrankungen	1263
34.2	Leitbunde und Weg zur Diagnose	1272
34.3	Psychopharmaka	1276
34.4	Psychotherapie	1280
34.5	Einteilungen psychischer Erkrankungen	1282
34.6	Erkrankungen des schizophrenen Formenkreises	1282
34.7	Affektive Störungen	1285
34.8	Abhängigkeit	1289
34.9	Belastungs- und Anpassungsstörungen	1294
34.10	Angst- und Zwangsstörungen	1295
34.11	Dissoziative Störungen	1296
34.12	Persönlichkeitsstörungen	1297
34.13	Organisch bedingte psychische Störungen	1299
34.14	Ausgewählte Aspekte der Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	1299
34.15	Psychosomatische Störungen	1304
34.16	Suizid	1304

35 Laborwerte

1309

Register

36 Grundlagen der Anästhesiologie und Anästhesiepflege → ☐

36.1	Einführung in die Anästhesiologie und Anästhesiepflege	1321
36.2	Grundlagen der Anästhesie	1322
36.3	Die wichtigsten Arzneimittel in der Anästhesie ..	1323
36.4	Narkosesysteme und Narkosegeräte	1327
36.5	Beatmung in der Anästhesie	1329
36.6	Der Anästhesiearbeitsplatz	1330
36.7	Vorbereitung des Patienten	1332
36.8	Allgemeinanästhesie	1333
36.9	Regionalanästhesie	1342
36.10	Betreuung nach der Narkose	1349
36.11	Narkosezwischenfälle und Narkosekomplikationen	1351
36.12	Anästhesie in besonderen Situationen	1352

37 Pflege im OP

37.1	Aufbau einer Operationsabteilung	1354
37.2	Ablauf einer größeren Operation	1359

38 Grundlagen der Intensivmedizin und Intensivpflege

38.1	Besonderheiten und Organisation einer Intensivstation	1367
38.2	Intensivüberwachung	1371
38.3	Beatmungstherapie	1375