

Inhalt

Vorwort	4
---------	---

GRUNDLAGEN

7

Über das Journaling	8
---------------------	---

Scrapbook	9
-----------	---

Bullet Journal, Travel Journal oder Junk Journal?	10
--	----

Ideensammlung	11
---------------	----

Stilfindung	12
-------------	----

Materialien	13
--------------------	----

Notizheft	13
-----------	----

Stifte	14
--------	----

Kleber & Lederwaren	15
---------------------	----

Wachssiegel & Stempel	17
-----------------------	----

Sticker, Washi Tape & Fotos	18
-----------------------------	----

Materialien, die nichts (oder kaum etwas) kosten	19
---	----

Material- & Bezugsquellen	20
--------------------------------------	----

Techniken	22
------------------	----

Stempeln	22
----------	----

Ein Wachssiegel erstellen	23
---------------------------	----

Blumen pressen	26
----------------	----

Papiere - schneiden oder reißen?	27
----------------------------------	----

Überschriften	27
---------------	----

PROJEKTE**29**

Ein Heft nähen	30
Journal Cover gestalten	34
Journal Spread	38
Sticker ganz leicht selbst gemacht	44
Einstecktaschen	48
Vintage-Papier selbst herstellen	52
Magnetisches Lesezeichen	56
Praktische To-do-Liste	62
Folder aus Papier	66
Selbst gemachte Vintage-Tickets	70

PAPIERE**74**

Über die Autorin	142
Danksagung	143