

Inhalt

Vorwort	4
GRUNDLAGEN	7
Über das Journaling	8
Scrapbook	9
Bullet Journal, Travel Journal oder Junk Journal?	10
Ideensammlung	11
Stilfindung	12
Materialien	13
Notizheft	13
Stifte	14
Kleber & Lederwaren	15
Wachssiegel & Stempel	17
Sticker, Washi Tape & Fotos	18
Materialien, die nichts (oder kaum etwas) kosten	19
Material- & Bezugsquellen	20
Techniken	22
Stempeln	22
Ein Wachssiegel erstellen	23
Blumen pressen	26
Papiere - schneiden oder reißen?	27
Überschriften	27

PROJEKTE

29

Ein Heft nähen	30
Journal Cover gestalten	34
Journal Spread	38
Sticker ganz leicht selbst gemacht	44
Einstecktaschen	48
Vintage-Papier selbst herstellen	52
Magnetisches Lesezeichen	56
Praktische To-do-Liste	62
Folder aus Papier	66
Selbst gemachte Vintage-Tickets	70

PAPIERE

74

Über die Autorin	142
Danksagung	143