

INHALT

Warum dieses Buch?	8
--------------------------	---

1. KAPITEL

WENN TRÄUME NICHT IN ERFÜLLUNG GEHEN

Seite 11

Warum ist dein Hund bei dir?	12
Dominanztheorie	15
Hunde lieben Idole	19

2. KAPITEL

HUNDE DÜRFEN HUNDE BLEIBEN

Seite 25

Grundbedürfnis Vertrauen	26
Grundbedürfnis Führung	37
Grundbedürfnis Gruppenbindung	44

3. KAPITEL

WANN IST DIE HUNDESCHULE DER RICHTIGE WEG?

Seite 55

Wie sich Mensch und Hund unterscheiden	56
Lass den Kopf zu Hause	59
Darum hat dir die Hundeschule nicht geholfen	63
Was sind unsere häufigsten Denkfehler?	67
Extra: 25 verrückte Mythen über Hunde	74
Welpenstunden – wie sinnvoll sind sie?	88
Was braucht ein Welpe wirklich?	91
Hilfe erwarten von außen	96

4. KAPITEL

HUNDE FÜHLEN, WAS WIR DENKEN

Seite 99

Lernen, mit dem Hund zu kommunizieren	100
Was Hunde sich zu sagen haben	104
Wie Hunde ihren Tag verbringen	106
Vertrauen und Sicherheit	114

5. KAPITEL

BIST DU MITLÄUFER, KONTROLLFREAK ODER IDOL?

Seite 119

Der durchschnittliche Hundebesitzer	120
Extra: Die Idole	126

6. KAPITEL

WIE DU SELBER ZUM HUNDEIDOL WIRST

Seite 133

Was ist dein Traum?	135
Schluss mit Kopfkino!	139
Willst du es wirklich selber?	146
Kinder und Hunde	150
Besonderheit Schwangerschaft	152
Lernen, zu fühlen	153

7. KAPITEL

DEIN HUND IST DER BESTE

Seite 159

Die ersten Lebenswochen sind prägend	160
Der Angsthase	161
Die Nervensäge oder: der Hibbelhund	168
Der Rebell oder: der aggressive Hund	171
Ziel – der entspannte Hund	174
Auslandshunde – Tierschutzhunde	174
Hat dein Hund Stress?	180

8. KAPITEL

DU SCHAFFST DAS

Seite 183

Wenn Liebe zu viel wird	184
Sei du selbst	185
Die Macht deiner Gedanken	187
Fang an, komme ins TUN	190
Dein Hund wird dir helfen	197
Ich danke dir	199

ANHANG

Über die Autorin	200
Bücher und Adressen, die weiterhelfen	203
Register	204
Impressum	208