

Inhalt

1	Ausstieg auf Zeit <i>Spaziergang durch die Pegnitzauen</i>	9
2	Futuristisch, intergalaktisch! <i>In Nürnbergs Zukunftsmuseum</i>	15
3	Zu Besuch bei Regina und der Guten Luise <i>Erlebnisernten in Hüttdorf</i>	21
4	Fast wie in der Prärie <i>Die Urwildpferde im Tennenloher Forst bei Erlangen</i>	27
5	Prometheus und Pfefferminz <i>Natur-Tour durch Erlangen</i>	34
6	Mit einem Langohr auf Wanderschaft <i>Eselwanderung auf der Marloffsteiner Höhe</i>	40
7	Für kleine Ritter und große Entdecker <i>Tagestour vom Oberen Pegnitztal ins Ankatal</i>	47
8	Die Affen rasen durch den Wald <i>Abenteuer-Parcours im Kletterwald Pottenstein</i>	57
9	Die Neandertaler lassen grüßen <i>Die Höhlen um Muggendorf</i>	63
10	Auf jeden Fall magisch <i>Der Druidenhain bei Wohlmannsgesee</i>	69
11	In die Boote, fertig, los! <i>Im Kanu durch das Wiesental</i>	74

12	Der Schatz der Bachprinzessin <i>Kindererlebnisweg im Wald bei Mengersdorf</i>	79
13	Pony und Pizza <i>Im Pferdeparadies Sanspareil</i>	84
14	Richtig Dampf ablassen! <i>Dampfloks in Neuenmarkt bei Kulmbach</i>	90
15	Stierhaupt und Pommes in 1000 Metern Höhe <i>Erkundungstour auf dem Ochsenkopf mit Märchenwanderung</i>	95
16	Frau Holle greift zum Stecker <i>Winterspaß in Bischofsgrün</i>	101
17	Drei Brüder mit Napoleonshut <i>Durch das Felsenlabyrinth Luisenburg</i>	107
18	Zehn angestaute Glücksgefühle <i>Ein Tag am Untreusee in Hof</i>	113
19	Stadt ohne Grenze <i>Freizeitpark und Besteigung des Muppbergs nahe Neustadt bei Coburg</i>	119
20	Weihnachtstraum und Spielzeugparadies <i>Museumsausflug in Neustadt bei Coburg</i>	125
21	Fischer, Fischer, wie tief ist das Wasser? <i>Flusserlebnis-Spaziergang in Bamberg</i>	132
22	Drahtesel trifft Schnatterente <i>Mit dem Rad am Main bei Haßfurt</i>	139

23	Über allen Wipfeln – Perspektivwechsel im Steigerwald <i>Baumwipfelpfad und mehr bei Ebrach</i>	146
24	Tierischer Spaß tierisch günstig <i>Besuch des Wildparks Schweinfurt</i>	153
25	Ja, so war'n die alten Rittersleut' <i>Eine Stadtführung in Gemünden am Main</i>	159
26	Spieglein, Spieglein an der Wand <i>Auf Zeitreise im Spessartmuseum im Schloss zu Lohr am Main</i>	165
27	Erlebnis-Potpourri am Main <i>Radtour zwischen Kitzingen und Würzburg</i>	171
28	Ein Hauch von Asterix <i>Auf den Spuren der Römer in Marktbreit</i>	180
29	Oasen der Sinne <i>Erlebnisrundweg bei Münchsteinach</i>	186
30	Wo auf dem Berg die Hexen tanzen <i>Naturwanderung auf den Petersberg bei Marktbergen</i>	193
31	Das fränkische San Gimignano <i>Rothenburg aus anderer Perspektive</i>	200
32	Von A(debar) bis Z(ugstation) <i>Fahrradtour entlang der Altmühl von Gunzenhausen nach Treuchtlingen</i>	207
33	Einmal zur Sonne und zurück <i>Radtour auf dem Planetenweg in Georgensgmünd und zum Brombachsee</i>	215

34	Wo Teufel und Apostel sich begegnen <i>Rundwanderung im Altmühlthal</i>	222
35	Auf der Suche nach dem Archäopteryx <i>Im Fossiliensteinbruch Eichstätt und auf dem Walderlebnispfad</i>	229
	Die Autorinnen	235
	Register	236
	Bildnachweis	240