

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Wissenswertes	10
Einleitung	12
Übersichtskarte	16

## Kanton Wallis

<b>Aluminiumkristall und Viertausender à la carte</b>	<b>18</b>
Von Rotenboden zur Monte-Rosa-Hütte	19
<i>Monte-Rosa-Hütte, Zermatt</i>	27
<b>Im Revier der Kletterer und Bergsteiger</b>	<b>28</b>
Von Kreuzboden bis Hohsaas	29
<i>Bergrestaurant mit Touristenunterkunft Hohsaas, Saas Grund</i>	33
<b>Monolith mit Sauna</b>	<b>34</b>
Von der Fafleralp zur Anenhütte	35
<i>Anenhütte, Gugginalp</i>	43
<b>Eiger, Mönch, Jungfrau und Matterhorn</b>	<b>44</b>
Von der Moosfluh auf die Riederalp	45
<i>Bergrestaurant Chüestall, Riederalp</i>	51
<b>Auf den Spuren der «Riederi»</b>	<b>52</b>
Von Ried bei Mörel nach Blatten	53
<i>Einfamilienhaus Walpen, Blatten</i>	57
<b>Wandern zwischen Tradition und Moderne</b>	<b>58</b>
Von Crans-Montana nach Mollens	59
<i>Besucherzentrum des Alpmuseums, Colombire</i>	65

## Kanton Bern

<b>Pharao auf dem Aussichtsberg</b>	<b>66</b>
Von Schwandegg auf den Gipfel des Niesen	67
<i>Berghaus Niesen, Mülenen</i>	71

## Kanton Neuenburg

<b>Wo Luchs und Gämse sich Gute Nacht sagen</b>	<b>72</b>
Von Noirague nach Boudry	73
<i>Passerelle, Boudry</i>	79

## Kanton Jura

<b>Mystische Landschaft, mystische Betonfiguren</b>	<b>80</b>
Von Glovelier nach St-Ursanne	81
<i>Autobahn Transjurane Porrentruy Est – Delémont Ouest</i>	85

## Kanton Luzern

<b>Abschalten auf dem Jakobsweg</b>	<b>86</b>
Von Huttwil nach Willisau	87
<i>Waldpavillon, Willisau</i>	93
<b>Schneeparadies über dem Vierwaldstättersee</b>	<b>94</b>
Von Rigi Scheidegg nach Rigi Kaltbad	95
<i>Ferienhaus, Rigi Scheidegg</i>	101
<i>Mineralbad &amp; Spa, Rigi Kaltbad</i>	103

## Kanton Schwyz

<b>Einblick in Geschichte und Ausblick auf Gipfel</b>	<b>104</b>
Von Goldau vorbei am Bergsturzgebiet über den Aussichtspunkt Wildspitz bis nach Sattel	105
<i>Berggasthaus Wildspitz, Steinerberg</i>	109

## Kanton Tessin

<b>Vom einen Tal ins andere</b>	<b>110</b>	<b>Immer der Sonne entgegen</b>	<b>194</b>
Vom Val Bedretto zur Cristallina-Hütte und von dort weiter nach Fusio und Mogno im Val Lavizzara	111	Von Muldain nach Scharans	195
<i>Cristallina-Hütte, Bedretto</i>	115	<i>Atelierhaus Bardill, Scharans</i>	201
<i>Kirche San Giovanni Battista, Mogno</i>	117	<b>Eiskalter Winterzauber</b>	<b>202</b>
<b>Steiler Abstieg auf altem Saumpfad</b>	<b>118</b>	Von Hörnli nach Arosa	203
Von Rasa nach Intragna	119	<i>Sesselbahn Carmenna, Arosa</i>	209
<i>Raiffeisenbank, Intragna</i>	123	<b>Hohe Häuser, tiefe Schluchten</b>	<b>210</b>
<b>Ein Tag – acht Gipfel</b>	<b>124</b>	Von Davos Platz nach Serneus	211
Vom Monte Lema zum Monte Tamaro	125	<i>Kirchner Museum, Davos</i>	217
<i>Kapelle Santa Maria degli Angeli, Rivera</i>	129	<i>Hotel InterContinental, Davos Dorf</i>	219
<b>Auf Alpwegen durch die Leventina</b>	<b>130</b>	<i>Sunnibergbrücke, Serneus</i>	221
Von Bodio über die Alp Faidäl nach Giornico	131	<b>Sonnenterrassen und Talgeister</b>	<b>222</b>
<i>Museum La Congiunta, Giornico</i>	135	Von Scuol nach Vnä	223
<b>Luftige Tour mit alpinem Gefühl</b>	<b>136</b>	<i>Einfamilienhaus, Sent</i>	227
Von Gemsstock zum Gotthard Hospiz	137	<b>Einfache Gratwanderung mit grandioser Aussicht</b>	<b>228</b>
<i>Altes Hospiz, St. Gotthard</i>	143	Von Stels nach Luzein	229
<b>Ein Walfisch in der Greina</b>	<b>144</b>	<i>Haus Flüeler, Luzein</i>	235
Von Vrin nach Olivone	145	<b>Wein, Heidi und Architektur</b>	<b>236</b>
<i>Motterasciohütte, Blenio</i>	151	Von Maienfeld nach Fläsch	237
		<i>Primarschulhaus, Fläsch</i>	243
		<i>Weingut Gantenbein, Fläsch</i>	245

## Kanton Graubünden

<b>Auf den Spuren eines Bündner Klischees</b>	<b>152</b>	<b>Österreich</b>	
Von Tenigerbad nach Pardé	153	<b>Ein Abflug in die Berge</b>	<b>246</b>
<i>Cabana da Medel, Fuorcla da Lavaz</i>	159	Von Baumgartenhöhe zur Niederen Alpe	247
<i>Ziegenalp Puzzetta, Fuorns</i>	161	<i>Panoramarestaurant Baumgarten, Bezau</i>	253
<b>Weg der Naturgewalten</b>	<b>162</b>	<i>Bergkapelle, Andelsbuch</i>	255
Von Schlags via San Benedetg nach Sumvitg	163	<i>Werkraum Bregenzerwald, Andelsbuch</i>	257
<i>Kapelle Sogn Benedetg, Sumvitg</i>	167	<b>Deutschland</b>	
<b>Eine sagenhafte Wanderung</b>	<b>168</b>	<b>Drei Klöster am See</b>	<b>258</b>
Von Vrin über den Patnauelpass nach Vals	169	Von Radolfzell nach Konstanz	259
<i>Verschiedene Bauten, Vrin</i>	173	<i>Marianum Kloster Hegne, Allensbach</i>	265
<i>Thermalbad, Vals</i>	175		
<b>Hart am Abgrund</b>	<b>176</b>	Bildnachweis	267
Von Thusis nach Zillis	177	Autoren	268
<i>Zweiter Traversiner Steg, Viamala</i>	181		
<i>Besucherzentrum Viamala, Zillis</i>	185		
<b>Von Künstlern und Kastanien</b>	<b>186</b>		
Von Stampa über Soglio nach Castasegna	187		
<i>Atelier- und Wohnhaus, Soglio</i>	191		
<i>Villa Garbald, Castasegna</i>	193		