

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Wissenswertes	10
Einleitung	12
Übersichtskarte	16

Kanton Wallis

Aluminiumkristall und Viertausender à la carte	18
Von Rotenboden zur Monte-Rosa-Hütte	19
<i>Monte-Rosa-Hütte, Zermatt</i>	27
Im Revier der Kletterer und Bergsteiger	28
Von Kreuzboden bis Hohsaas	29
<i>Bergrestaurant mit Touristenunterkunft Hohsaas, Saas Grund</i>	33
Monolith mit Sauna	34
Von der Fafleralp zur Anenhütte	35
<i>Anenhütte, Gugginalp</i>	43
Eiger, Mönch, Jungfrau und Matterhorn	44
Von der Moosfluh auf die Riederalp	45
<i>Bergrestaurant Chüestall, Riederalp</i>	51
Auf den Spuren der «Riederer»	52
Von Ried bei Mörel nach Blatten	53
<i>Einfamilienhaus Walpen, Blatten</i>	57
Wandern zwischen Tradition und Moderne	58
Von Crans-Montana nach Mollens	59
<i>Besucherkzentrum des Alpmuseums, Colombire</i>	65

Kanton Bern

Pharao auf dem Aussichtsberg	66
Von Schwandegg auf den Gipfel des Niesen	67
<i>Berghaus Niesen, Mülönen</i>	71

Kanton Neuenburg

Wo Luchs und Gämse sich Gute Nacht sagen	72
Von Noiraigue nach Boudry	73
<i>Passerelle, Boudry</i>	79

Kanton Jura

Mystische Landschaft, mystische Betonfiguren	80
Von Glovelier nach St-Ursanne	81
<i>Autobahn Transjurane Porrentruy Est – Delémont Ouest</i>	85

Kanton Luzern

Abschalten auf dem Jakobsweg	86
Von Huttwil nach Willisau	87
<i>Waldpavillon, Willisau</i>	93
Schneeparadies über dem Vierwaldstättersee	94
Von Rigi Scheidegg nach Rigi Kaltbad	95
<i>Ferienhaus, Rigi Scheidegg</i>	101
<i>Mineralbad & Spa, Rigi Kaltbad</i>	103

Kanton Schwyz

Einblick in Geschichte und Ausblick auf Gipfel	104
Von Goldau vorbei am Bergsturzgebiet über den Aussichtspunkt Wildspitz bis nach Sattel	105
<i>Berggasthaus Wildspitz, Steinerberg</i>	109

Kanton Tessin

Vom einen Tal ins andere	110
Vom Val Bedretto zur Cristallina-Hütte und von dort weiter nach Fusio und Mogno im Val Lavizzara	111
<i>Cristallina-Hütte, Bedretto</i>	115
<i>Kirche San Giovanni Battista, Mogno</i>	117
Steiler Abstieg auf altem Saumpfad	118
Von Rasa nach Intragna	119
<i>Raiffeisenbank, Intragna</i>	123
Ein Tag – acht Gipfel	124
Vom Monte Lema zum Monte Tamaro	125
<i>Kapelle Santa Maria degli Angeli, Rivera</i>	129
Auf Alpwegen durch die Leventina	130
Von Bodio über die Alp Faidàl nach Giornico	131
<i>Museum La Congiunta, Giornico</i>	135
Luftige Tour mit alpinem Gefühl	136
Von Gemsstock zum Gotthard Hospiz	137
<i>Altes Hospiz, St. Gotthard</i>	143
Ein Walfisch in der Greina	144
Von Vrin nach Olivone	145
<i>Motterasciohütte, Blenio</i>	151

Kanton Graubünden

Auf den Spuren eines Bündner Klischees	152
Von Tenigerbad nach Pardé	153
<i>Cabana da Medel, Fuorcla da Lavaz</i>	159
<i>Ziegenalp Puzetta, Fuorns</i>	161
Weg der Naturgewalten	162
Von Schlans via San Benedetg nach Sumvitg	163
<i>Kapelle Sogn Benedetg, Sumvitg</i>	167
Eine sagenhafte Wanderung	168
Von Vrin über den Patnaulpass nach Vals	169
<i>Verschiedene Bauten, Vrin</i>	173
<i>Thermalbad, Vals</i>	175
Hart am Abgrund	176
Von Thusis nach Zillis	177
<i>Zweiter Traversiner Steg, Viamala</i>	181
<i>Besucherzentrum Viamala, Zillis</i>	185
Von Künstlern und Kastanien	186
Von Stampa über Soglio nach Castasegna	187
<i>Atelier- und Wohnhaus, Soglio</i>	191
<i>Villa Garbald, Castasegna</i>	193

Immer der Sonne entgegen	194
Von Muldain nach Scharans	195
<i>Atelierhaus Bardill, Scharans</i>	201
Eiskalter Winterzauber	202
Von Hörnli nach Arosa	203
<i>Sesselbahn Carmenna, Arosa</i>	209
Hohe Häuser, tiefe Schluchten	210
Von Davos Platz nach Serneus	211
<i>Kirchner Museum, Davos</i>	217
<i>Hotel InterContinental, Davos Dorf</i>	219
<i>Sunnibergrücke, Serneus</i>	221
Sonnenterrassen und Talgeister	222
Von Scuol nach Vnà	223
<i>Einfamilienhaus, Sent</i>	227
Einfache Gratwanderung mit grandioser Aussicht	228
Von Stels nach Luzein	229
<i>Haus Flüeler, Luzein</i>	235
Wein, Heidi und Architektur	236
Von Maienfeld nach Fläsch	237
<i>Primarschulhaus, Fläsch</i>	243
<i>Weingut Gantenbein, Fläsch</i>	245

Österreich

Ein Abflug in die Berge	246
Von Baumgartenhöhe zur Niederen Alpe	247
<i>Panoramarestaurant Baumgarten, Bezau</i>	253
<i>Bergkapelle, Andelsbuch</i>	255
<i>Werkraum Bregenzerwald, Andelsbuch</i>	257

Deutschland

Drei Klöster am See	258
Von Radolfzell nach Konstanz	259
<i>Marianum Kloster Hegne, Allensbach</i>	265
 Bildnachweis	267
 Autoren	268