

Bienvenue

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs an der Côte d'Azur

Die Côte d'Azur: 15 x direkt erleben

Von Marseille bis zu den Îles d'Hyères	30
Marseille 30 Cassis 39	
La Ciotat 42 Bandol 46	
Sanary-sur-Mer 49 Toulon 53 Hyères 55	
Halbinsel von Giens und Îles d'Hyères 56	
direkt 1) Krimischauplatz und Daily-Soap-Location – der Panier	34
Ein Streifzug durch die schillernde Altstadt von Marseille.	
direkt 2) Calanques – Küstenwanderung nach Cassis	40
Zu den unberührtesten Buchten am französischen Mittelmeer.	
direkt 3) Höhentaumel – die Route des Crêtes	44
Hochgefühle auf den majestätischen Klippen der Côte d'Azur.	
direkt 4) Provence en miniature – bei La Cadière-d'Azur	47
Ein Ausflug durch Olivenhaine und Weinberge.	
direkt 5) Deutsche Exilanten – Spurensuche in Sanary-sur-Mer	50
Wo Bertolt Brecht im Café sang und Thomas Mann Hof hielt.	
direkt 6) Insel aktiv – Schnorcheln und Wandern auf Port-Cros	58
Zu Besuch in Frankreichs erstem maritimen Nationalpark.	
Von Le Lavandou bis St-Raphaël	61
Bormes-les-Mimosas 61 Le Lavandou 62	
Corniches des Maures 62 St-Tropez 65	
Gassin 72 Ste-Maxime 72 Fréjus 76	
Massif d'Estérel 77 St-Raphaël 77	

direkt 7) ▶ Präsidentenstrände – Badeidyllen am Cap Brégancon	63
Unberührte Sandbuchten zeigen ein Bild der Côte d'Azur vor dem Sündenfall in Beton.	
direkt 8) ▶ Wanderung von Collobrières zur Chartreuse de la Verne	68
In den Kastanienwäldern des Maurenmassivs sagen sich Schäfer und Wanderer Gute Nacht.	
direkt 9) ▶ Schildkröten aufpäppeln – Le Village des Tortues	70
In der Rettungsstation hat der Schutz der Hermann-Schildkröte oberste Priorität.	
direkt 10) ▶ La Vie en rose – vom Aufstieg des Rosé	73
Lange verschmäht, ist der Rosé de Provence heute ein Kultwein von internationalem Rang.	
Von Cannes bis zur Mündung des Var	78
Cannes 78	
Grasse 85	
Gorges du Loup 89	
Vence 90 Antibes 91	
direkt 11) ▶ Roter Teppich das ganze Jahr – La Croisette	79
Die eleganteste Uferpromenade der Côte d'Azur ist ein Laufsteg der Eitelkeiten.	
direkt 12) ▶ Fragonard, Molinard, Galimard – Parfum in Grasse	86
In den Ateliers der großen Parfumeure kann man seinen höchsteigenen Duft kreieren.	
direkt 13) ▶ Meisterwerke mit Meerblick – Musée Picasso	93
Der legendäre Maler hinterließ der Stadt Antibes seine Bilder.	
Nizza, Monte-Carlo, Menton	96
Nizza 96	
Villefranche-sur-Mer 103	
Monaco/Monte-Carlo 104	
Roquebrune 105 Menton 106	
direkt 14) ▶ Ein Hauch Italianità – die Altstadt von Nizza	99
›Nissa la bella‹ gibt sich italienisch.	
direkt 15) ▶ Die Gärten von Garavan – kleine Paradiese in Menton	108
Pflanzenoasen, in denen sogar Bananen gedeihen.	
 Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120