

Vorwort	9
Look! There's a dyke in the pit!	
<i>Jeri von FAUCHKRAMPF!</i>	12
Warum ich verdammt wütend bin! Und warum das richtig ist.	
<i>Andrea, Sängerin der Pestpocken</i>	24
Wie mich Pinguine zum Punk gebracht haben	
<i>Ronja Schwikowski, Plastic Bomb Chefredakteurin und Mitherausgeberin dieses Buches</i>	29
Not your inspiration porn!	
<i>Lisa Lebuser von Sit'n'Skate</i>	45
Life is queer my dear	
<i>Saskia Lavaux von Schrottgrenze</i>	51
Rebel Heart Beat	
<i>Patti Pattex von Scattergun und Cut My Skin</i>	65
Ich bin Punk und ich bin frei	
<i>Kyra Palberg über Polizeigewalt</i>	80
Bildet Banden!	
<i>Schlossi von RilRec Punkrock Family und Bierschinken</i>	87
»Ey Kleener, dit sind Mädchenschuhe!«	
<i>Freed von Harnleita</i>	94
You can be a riot grrrl!	
<i>Liz Rampage, Herausgeberin vom Rampage Zine</i>	105
Ausser sich	
<i>Suzy über Punk und Antifa</i>	111
No future	
<i>Arnica Montana: Warum wir uns von Diagnosen und Prophezeiungen nicht manipulieren lassen dürfen</i>	123

Pick me, I'm different!		
<i>Diana Ringelsiep: Journalistin, Autorin und Mitherausgeberin dieses Buches</i>		134
Songs about grrrls/me		
<i>Nele P: Moderatorin der Radio-Punk-Show KLUB KRACH</i>		145
Was BRAVO nicht wusste		
<i>Anne Waffel, Sängerin der Trash Torten Combo</i>		153
I've been looking for a role model		
<i>Ulrike Lettermann, Systemische Coachin im Kultur- und Medienbereich</i>		161
Unterm Konfetti klebt das Bier		
<i>Tante Kerosine, Bookerin beim Fusion Festival</i>		170
Von meinem Hass auf Arbeit und meiner Liebe zur Oi!-Musik		
<i>Mia, Sängerin bei Oi!ronie</i>		179
Riot Spears im Interview		
<i>Horse-Grunge aus Berlin</i>		187
Ein Rennen gegen die Zeit		
<i>Ines Bartl, Tourmanagerin von Bad Cop/Bad Cop</i>		200
Ronny macht rüber		
<i>Ronny über ihre Punkrock-Adoleszenz vom Rheinland bis nach Sachsen</i>		206
The great punk rock awareness swindle		
<i>Veronika Kracher, Wissenschaftlerin und »Incels«-Autorin</i>		217
Punk rock was my first love		
<i>Mary Mojito über ihre Reise durch verschiedene Subkulturen</i>		226
Verdammtes Emanzenpack!		
<i>Annette Benjamin von Hans-A-Plast</i>		240
Ich ess' Blumen – die feministische Punk Cuisine		
<i>Anna-Lena Klapp, Ernährungswissenschaftlerin und Autorin von »Food Revoalte«</i>		246
Alien she		
<i>Séverine Kpoti, Fotografin und Veranstalterin aus Freiburg</i>		254

Sex(ismus), Punk und Rock'n'Roll		
<i>Victoria Hiebsch über sexistische Diskriminierung im Musikjournalismus</i>		261
A walk on the wild side		
<i>Tessa Ganserer, Mitglied des Deutschen Bundestages</i>		266
Depression's got a hold of me		
<i>Sammy Fröbel, Herausgeberin vom BOYS CLUB ONLY ZINE</i>		276
...but alive		
<i>Fini von Black Square</i>		280
Punk, Punk, Punk sind alle meine Kleider		
<i>Liza Sew, Inhaberin des gleichnamigen Labels für Punkrockkleidung</i>		287
Schade		
<i>Rina V. Drängler über Retraumatisierungen auf Konzerten</i>		293
Wie viel Glitzer verträgt mein Punk?		
<i>Dani über ihre Dorfpunksozialisation in Baden-Württemberg</i>		298
Smells like zine spirit		
<i>Bianca Kollinger vom Okapi Riot Zine</i>		303
Fight the patriarchy ... auch in unseren Köpfen		
<i>Angelika vom JUZI Göttingen</i>		310
Die Summe aus Gegenwart und Gestern		
<i>Chrissi, Autorin der Interviewreihen »Frauen im Musikbusiness« und »Grrrlz* to the Front«</i>		321
Die Baumkronenschüchternheit		
<i>Sabrina, Wissenschaftlerin und Trust-Autorin</i>		328
»Ich bin ganz normal«		
<i>Bettina Flörchinger von Östro 430</i>		334
Von der Freiheit, Ich zu sein		
<i>Katha Marks, Psychologin</i>		343
Awarenesskonzepte für den guten Swag		
<i>Johanna Bauhus, Gründerin des Labels Ladies & Ladys</i>		346
Punksplaining und Daddy-Komplexe		
<i>Lisa über das toxische Verhalten von Punkrock-Dudes</i>		352

FaulenzA im Interview	
<i>Die Straßenmusikerin über Fußball, Punk und queerfeministischen Rap</i>	362
Bulle, halt's Maul	
<i>Jennifer Hilgert, Poetin und Autorin</i>	275
Ein ganz normaler Konzertabend in der Brandenburger Provinz	
<i>Tina Katzmann vom Black Cat Fanzine</i>	382
Die unabhängige Frau ist das Trauma des Patriarchats	
<i>Atti Attillerie, Sängerin bei Bluttat und Payback</i>	389
Jenseits der Norm	
<i>Viktoria Cichoń, Illustratorin und Drummerin bei Lobsterbomb</i>	395
Von Killerwalen und stillen Mäuschen – ein Drama in zwei Akten	
<i>Taylor Sniffit, Sängerin der Angerboys</i>	399
Meine Adoleszenz – von Volksmusik bis Metalpunk	
<i>Liz Dork, Sängerin bei Die Dorks</i>	404
Typical Grrrl – Nachm Stagediven ist vorm Stagediven	
<i>Suse Schröder, Autorin und Mitbegründerin eines Punkrocktressens</i>	414
Punk is Punk, raffst du's nicht?	
<i>Peppels von PerlenAnDieSäue und Stahlschwester</i>	420
Glossar	437
Thanx	443