

# 1

PROLOG

**Diese Helfer schickt der Himmel**

Seite 6

# 2

SCHICKSAL

**Der Sturz ins Leben**

Seite 10

# 3

EINST UND JETZT

**Aller Anfang ist beschwerlich**

Seite 18

# 4

INTERVIEW

**Das Um und Auf ist Erfahrung**

Seite 34

# 5

AUSBILDUNG

**Alles Retten ist Chemie**

Seite 46

# 6

TECHNIK

**Die Hardware der Retter**

Seite 58

# 7

## REPORTAGE

### Dünne Luft

Die Flugretter der Air Zermatt im Schweizer Kanton Wallis kämpfen im Hochgebirge um das Leben von Verletzten. Wo lernen sie ihre wichtigste Lektion?

Seite 96

# 8

## PORTRÄTS

### Die vier im Cockpit

Die Crew eines Rettungshelikopters ist ein Kleeblatt aus Spezialisten: Im Einsatzfall bilden sie ein Team, in dem jeder sich auf den jeweils anderen blind verlassen kann.

Seite 106

# 9

## REPORTAGE

### Zwei Brettl'n, a gführiger Schnee

Draußen auf den Pisten tut Stürzen weh. Drinnen wird per Funk und Computer die Erste Hilfe organisiert. Ein Skitag in der Leitstelle der Pistenrettung Sölden.

Seite 132

# 10

## INTERVIEW

### Versuch und Irrtum am Berg

Über den Spielplatz Gebirge und warum wir fliegende Intensivstationen brauchen: im Gespräch mit Dr. Peter Paal (Präsident des Kuratoriums für Alpine Sicherheit).

Seite 146

# 11

## ZUKUNFT

### Wie wir morgen gerettet werden

Alpine Flugrettung 2.0 kennt kein schlechtes Wetter, ist noch besser organisiert und schickt den Notarzt vielleicht mit einer überdimensionalen Drohne an den Einsatzort.

Seite 160

# 12

## AUF EINEN BLICK

### Zahlen, Daten, Fakten

Alpine Flugrettungsorganisationen in Österreich, Deutschland, Südtirol, der Schweiz und Frankreich. Plus: So alarmiert man den Notarzt Helikopter richtig.

Seite 166