

6 **INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden  
Sie hier die 15 besten

8 **BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Oman  
● Schön, auch wenn es heiß ist  
● Entspannt zurücklehnen

12 **AUFTAKT**  
Entdecken Sie Oman!

18 **IM TREND**  
In Oman gibt es viel Neues  
zu entdecken

20 **FAKten,  
MENsCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen  
zu Oman

26 **ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen  
kulinarischen Themen

30 **EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und  
Bummelfreuden

32 **MUSCAT &  
CAPITAL AREA**  
34 Altstadt Muscat  
39 Mutrah  
42 Qurum, al-Khuwair &  
Baushar

48 **DER NORDEN &  
LANDESINNERES**  
50 Barka  
57 Ibra  
60 Nizwa  
68 Sur

74	<b>DER SÜDEN &amp; RUB AL-KHALI</b> 76 Salalah	116	<b>EVENTS, FESTE &amp; MEHR</b> Alle Termine auf einen Blick
90	<b>MUSANDAM</b> 92 Khasab	118	<b>LINKS, BLOGS, APPS &amp; CO.</b> Zur Vorbereitung und vor Ort
98	<b>ERLEBNISTOUREN</b> 98 Oman perfekt im Überblick 103 Batinah, Burgen und Berge 105 Luftige Höhen und tiefe Schluchten 108 Das Wadi und die Wüste	120	<b>PRAKTISCHE HINWEISE</b> Von A bis Z
110	<b>SPORT &amp; WELLNESS</b> Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit	126	<b>SPRACHFÜHRER</b>
114	<b>MIT KINDERN UNTERWEGS</b> Die besten Ideen für Kinder	130	<b>REISEATLAS</b>
		142	<b>REGISTER &amp; IMPRESSUM</b>
		144	<b>BLOSS NICHT!</b>