

- 6 INSIDER-TIPPS**
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten
- 8 BEST OF ...**
● Tolle Orte zum Nulltarif
● Typisch Oman
● Schön, auch wenn es heiß ist
● Entspannt zurücklehnen
- 12 AUFTAKT**
Entdecken Sie Oman!
- 18 IM TREND**
In Oman gibt es viel Neues zu entdecken
- 20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**
Hintergrundinformationen zu Oman
- 26 ESSEN & TRINKEN**
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen
- 30 EINKAUFEN**
Shoppingspaß und Bummelfreuden

- 32 MUSCAT & CAPITAL AREA**
34 Altstadt Muscat
39 Mutrah
42 Qurum, al-Khuwair & Baushar
- 48 DER NORDEN & LANDESINNERES**
50 Barka
57 Ibra
60 Nizwa
68 Sur

**74 DER SÜDEN &
RUB AL-KHALI**

76 Salalah

90 MUSANDAM

92 Khasab

98 ERLEBNISTOUREN

98 Oman perfekt im Überblick

103 Batinah, Burgen und
Berge

105 Luftige Höhen und tiefe
Schluchten

108 Das Wadi und die Wüste

110 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnpro-
gramme zu jeder Jahreszeit

**114 MIT KINDERN
UNTERWEGS**

Die besten Ideen für Kinder

116 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

**118 LINKS, BLOGS, APPS &
CO.**

Zur Vorbereitung und vor Ort

120 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

126 SPRACHFÜHRER

130 REISEATLAS

142 REGISTER & IMPRESSUM

144 BLOSS NICHT!