

INHALT

Zu Fuß von der Atlantikküste bis zum Mittelmeer	16
Abenteuerlust	
DIE GEBURT EINER IDEE	19
(R)Auszeit zu zweit	20
Reisepläne und wie sie sich ändern	24
Vorbereitung	
WAS MAN FÜR DIE HRP BRAUCHT	27
Bekannt machen mit den Pyrenäen	28
Packen für die HRP	30
SPECIAL: Berge erleben für kleines Geld – Urlaub auf der HRP	32

Von Hendaye nach Aldudes	
ETAPPE 1	35
Auftakt ins Abenteuer	36
SPECIAL: (Wilde) Tiere auf der HRP – Wegbegleiter und Wegblockierer	46
Von Aldudes nach Lescun	
ETAPPE 2	49
Viele, viele bunte Schafe	50
SPECIAL: Hirte – ein aussterbender Beruf?	60
Von Lescun nach Gavarnie	
ETAPPE 3	63
Höhen und Tiefen	64
SPECIAL: Wandern zu zweit versus solo – ein Weg, zwei Erfahrungen	80

Von Gavarnie nach Parzán

ETAPPE 4 83

Da braut sich was zusammen 84

SPECIAL: Übernachten im Hochgebirge – Unterbringung auf der HRP 94

Von Parzán nach Salardú

ETAPPE 5 97

Getrennte Wege 98

SPECIAL: Leben in der Grenzregion – ein Potpourri der Kulturen 116

Von Salardú nach Bolquère

ETAPPE 6 119

Hungerspiele 120

SPECIAL: Versorgung auf der HRP – ein Kinderspiel 134

Von Bolquère nach Amélie-les-Bains-Palalda

ETAPPE 7 137

Donnerwetter 138

SPECIAL: Bergwetter – Unterschätze niemals die Natur! 144

Von Amélie-les-Bains-Palalda nach Banyuls-sur-Mer

ETAPPE 8 147

Das Ziel in Sicht 148

SPECIAL: Zu zweit erfolgreich wandern 155

Mach dich auf den Weg!

WEITERE INFORMATIONEN 157

Informiere dich und lass dich inspirieren! 158

Die Autoren, Impressum 164