

INHALT

Zu Fuß von der Atlantikküste bis zum
Mittelmeer 16

Abenteuerlust

DIE GEBURT EINER IDEE 19

(R)Auszeit zu zweit 20

Reisepläne und wie sie sich ändern 24

Vorbereitung

WAS MAN FÜR DIE HRP BRAUCHT 27

Bekannt machen mit den Pyrenäen 28

Packen für die HRP 30

SPECIAL: Berge erleben für kleines Geld – Urlaub
auf der HRP 32

Von Hendaye nach Aldudes

ETAPPE 1 35

Auftakt ins Abenteuer 36

SPECIAL: (Wilde) Tiere auf der HRP – Wegbegleiter
und Wegblockierer 46

Von Aldudes nach Lescun

ETAPPE 2 49

Viele, viele bunte Schafe 50

SPECIAL: Hirte – ein aussterbender Beruf? 60

Von Lescun nach Gavarnie

ETAPPE 3 63

Höhen und Tiefen 64

SPECIAL: Wandern zu zweit versus solo – ein Weg,
zwei Erfahrungen 80

Von Gavarnie nach Parzán

ETAPPE 4 83

Da braut sich was zusammen 84

SPECIAL: Übernachten im Hochgebirge –
Unterbringung auf der HRP 94

Von Parzán nach Salardú

ETAPPE 5 97

Getrennte Wege 98

SPECIAL: Leben in der Grenzregion – ein Potpourri
der Kulturen 116

Von Salardú nach Bolquère

ETAPPE 6 119

Hungerspiele 120

SPECIAL: Versorgung auf der HRP – ein
Kinderspiel 134

Von Bolquère nach Amélie-les-Bains-Palalda

ETAPPE 7 137

Donnerwetter 138

SPECIAL: Bergwetter – Unterschätze niemals die
Natur! 144

Von Amélie-les-Bains-Palalda nach Banyuls-sur-Mer

ETAPPE 8 147

Das Ziel in Sicht 148

SPECIAL: Zu zweit erfolgreich wandern 155

Mach dich auf den Weg!

WEITERE INFORMATIONEN 157

Informiere dich und lass dich inspirieren! 158

Die Autoren, Impressum 164