

# INHALT

---

Einleitung .....	9
<b>TEIL EINS: GLAUBEN .....</b>	<b>15</b>
EINS: Wenn Ihre Intuition zu Ihnen spricht, <i>glauben Sie</i> daran .....	17
ZWEI: <i>Glauben Sie</i> daran, dass Ihre Vergangenheit nicht darüber bestimmt, wohin Sie gehen .....	49
DREI: <i>Glauben Sie</i> daran, dass es Ihnen Kraft gibt, Ihre Wahrheit anzunehmen .....	63
VIER: <i>Glauben Sie</i> daran, dass Sie stärker sind als Ihre Gegner (auch die fiesen Mädels) .....	79
FÜNF: <i>Glauben Sie</i> an die Macht des Mikrofons .....	97
SECHS: <i>Glauben Sie</i> an die Macht der Authentizität .....	111
SIEBEN: <i>Glauben Sie</i> daran, dass Sie von »unterschätzt« zu »unaufhaltsam« kommen .....	121
ACHT: <i>Glauben Sie</i> an die glückliche Fügung .....	143
NEUN: <i>Glauben Sie</i> daran, dass man das Leben nicht allein bestreiten muss .....	155

<b>TEIL ZWEI: RISIKO .....</b>	<b>169</b>
ZEHN: <i>Glauben Sie</i> daran, dass es besser ist, mutig zu sein, als gemocht zu werden .....	171
ELF: <i>Glauben Sie</i> daran, dass Hater nur verwirrte Unterstützer sind. . .	181
ZWÖLF: <i>Glauben Sie</i> daran, Ihre Werte zu leben! .....	197
 <b>TEIL DREI: DIE MACHT SPÜREN.....</b>	 <b>207</b>
DREIZEHN: <i>Glauben Sie</i> nicht, immer alles schaffen zu können . . .	209
VIERZEHN: <i>Glauben Sie</i> daran, das zu schenken, was Sie selbst brauchen .....	221
FÜNFZEHN: <i>Glauben Sie</i> an Ihr eigenes Licht und lassen Sie es hell erstrahlen. ....	229
SECHZEHN: <i>Glauben Sie</i> an Wunder ... und an Oprah Winfrey. . . .	239
SIEBZEHN: <i>Glauben Sie</i> an eine Kraft, die größer ist als Sie selbst . . .	257
ACHTZEHN: <i>Glauben Sie</i> , dass Sie gut genug sind .....	271
 Danksagung .....	 281
Über die Autorin. ....	287