

# Inhalt

Vorwort	4
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8
Hinweise zur Benutzung	9
Die Regionen im Überblick	10
Reiserouten	12
Normandie: Zu jeder Zeit	20
Unsere Tipps für die Normandie	22

## Im Osten der Normandie

<b>Das Seine-Tal der Haute Normandie</b>	<b>31</b>
Überblick	34
Vernon	35
Das normannische Vexin	44
Gaillon	48
Les Andelys	49
Von Les Andelys bis Rouen	54
Im Tal der Andelle	58
Im Tal der Eure	62
Rouen	76
Die Straße der Abteien	96
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	110
Le Havre	127

## Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux

<b>Überblick</b>	<b>136</b>
Étretat	139
Fécamp	143
Plateau de Caux	149
Caux Maritime	151
Dieppe	162
Das Pays de Bray	173
Le Tréport	179
Eu und das Tal der Bresle	182

## Im Herzen der Normandie

**188**

<b>Die Côte Fleurie</b>	<b>191</b>
Überblick	193
Honfleur	194
Côte de Grâce	203
Trouville-sur-Mer	204
Deauville	208
Villers-sur-Mer	215
Houlgate	219
Dives-sur-Mer	220
Cabourg	224

## 26 Die Côte de Nacre 228

Überblick	228
Sword Beach	230
Juno Beach	234
Gold Beach	240
Omaha Beach	245

## Das Pays d'Auge 252

Überblick	252
Im unteren Pays d'Auge	254
Das zentrale Pays d'Auge	263
Im oberen Pays d'Auge	276

## Im Herzen von Calvados 292

Überblick	293
Caen	294
Die Umgebung von Caen	305
In der Ebene von Caen	309
Pays de Falaise	311
Ausflug in die Suisse Normande	317

## Bessin und Bocage 322

Überblick	322
Bayeux	323
Die Umgebung von Bayeux	331
Westliches Bessin	332
Pré-Bocage	336
Bocage	338

## Im Westen der Normandie

### Die Halbinsel Cotentin

Überblick	351
Saint-Lô	352
Utah Beach	358
Der Nordosten	366
Cherbourg-Octeville	374
Cap de la Hague	381
Die Westküste	385

### Die Bucht von Mont St.-Michel

Überblick	402
Granville	404
Die Bucht	409
Avranches	412
Der Mont St.-Michel	416
Das Hinterland	426

## Im Süden der Normandie

### Département Orne

Überblick	437
Domfront	439
Bagnoles-de-l'Orne	439
Carrouges	443
Sées	445
Argentan	447
Alençon	453
Die Region Perche	458
	465

## Praktische Reisetipps von A bis Z

Anreise	472
Ausrüstung und Reisegepäck	474
Autofahren	476
Baden und Strände	478
Barrierefreies Reisen, Camping	481
Diplomatische Vertretungen	482
Ein- und Ausreisebestimmungen	483

Einkaufen	484
Elektrizität, Essen und Trinken	488
Feiertage	492
Fotografieren	492
Geldfragen	493
Gesundheit	494
Informationen	495
Kinder	496
Medien	496
Museen	497
Nachtleben, Notfälle	498
Öffnungszeiten	500
Post, Reisezeit	501
Sport und Erholung	503
Sprache	507
Telefonieren	509
Tiere	510
Unterkunft	510
Verkehrsmittel	516
Versicherungen	517

## Land und Leute 518

Geologie und Geografie	520
Klima	523
Pflanzen- und Tierwelt	524
Die Gezeiten	528
Geschichte	529
Die Normandie heute	555
Bevölkerung und Wirtschaft	558
Architektur	567
Malerei, Literatur, Kunsthandwerk	580

## Anhang 588

Literaturtipps	590
Glossar	591
Französische Küchenausdrücke	596
Kleine Sprachhilfe	598
Register	602
Die Autoren	611