

Vorwort	4	Die Côte Fleurie	191
Verzeichnis der Karten und Exkurse	8	Überblick	193
Hinweise zur Benutzung	9	Honfleur	194
Die Regionen im Überblick	10	Côte de Grâce	203
Reiserouten	12	Trouville-sur-Mer	204
Normandie: Zu jeder Zeit	20	Deauville	208
Unsere Tipps für die Normandie	22	Villers-sur-Mer	215
		Houlgate	219
		Dives-sur-Mer	220
		Cabourg	224
Im Osten der Normandie	26	Die Côte de Nacre	228
Das Seine-Tal der Haute Normandie	31	Überblick	228
Überblick	34	Sword Beach	230
Vernon	35	Juno Beach	234
Das normannische Vexin	44	Gold Beach	240
Gaillon	48	Omaha Beach	245
Les Andelys	49	Das Pays d'Auge	252
Von Les Andelys bis Rouen	54	Überblick	252
Im Tal der Andelle	58	Im unteren Pays d'Auge	254
Im Tal der Eure	62	Das zentrale Pays d'Auge	263
Rouen	76	Im oberen Pays d'Auge	276
Die Straße der Abteien	96	Im Herzen von Calvados	292
Risle aufwärts in das Pays d'Ouche	110	Überblick	293
Le Havre	127	Caen	294
Die Côte d'Albâtre und das Pays de Caux	136	Die Umgebung von Caen	305
Überblick	136	In der Ebene von Caen	309
Étretat	139	Pays de Falaise	311
Fécamp	143	Ausflug in die Suisse Normande	317
Plateau de Caux	149	Bessin und Bocage	322
Caux Maritime	151	Überblick	322
Dieppe	162	Bayeux	323
Das Pays de Bray	173	Die Umgebung von Bayeux	331
Le Tréport	179	Westliches Bessin	332
Eu und das Tal der Bresle	182	Pré-Bocage	336
		Bocage	338

Im Westen der Normandie

346

Die Halbinsel Cotentin

Überblick	352	Einkaufen	484
Saint-Lô	352	Elektrizität, Essen und Trinken	488
Utah Beach	358	Feiertage	492
Der Nordosten	366	Fotografieren	492
Cherbourg-Octeville	374	Geldfragen	493
Cap de la Hague	381	Gesundheit	494
Die Westküste	385	Informationen	495

Die Bucht von Mont St.-Michel

Überblick	402	Kinder	496
Granville	402	Medien	496
Die Bucht	404	Museen	497
Avranches	409	Nachtleben, Notfälle	498
Der Mont St.-Michel	412	Öffnungszeiten	500
Das Hinterland	416	Post, Reisezeit	501
	426	Sport und Erholung	503

Im Süden der Normandie

434

Land und Leute

518

Département Orne

Überblick	437	Geologie und Geografie	520
Domfront	439	Klima	523
Bagnoles-de-l'Orne	443	Pflanzen- und Tierwelt	524
Carrouges	445	Die Gezeiten	528
Sées	447	Geschichte	529
Argentan	453	Die Normandie heute	555
Alençon	458	Bevölkerung und Wirtschaft	558
Die Region Perche	465	Architektur	567

472

Anhang

588

Anreise	474		
Ausrüstung und Reisegepäck	476	Literaturtipps	590
Autofahren	476	Glossar	591
Baden und Strände	478	Französische Küchenausdrücke	596
Barrierefreies Reisen, Camping	481	Kleine Sprachhilfe	598
Diplomatische Vertretungen	482	Register	602
Ein- und Ausreisebestimmungen	483	Die Autoren	611