

| | |
|---|----|
| Willkommen in Schweden | 10 |
| <hr/> | |
| I. LAND UND LEUTE | 12 |
| <hr/> | |
| Schweden auf einen Blick | 13 |
| <hr/> | |
| Historischer Überblick | 14 |
| Vendel- und Wikingerzeit | 16 |
| Vendelzeit 16 Wikingerzeit 16 | |
| Christianisierung und Einigung Schwedens | 19 |
| Kalmarer Union und Hanse | 20 |
| Vasazeit bis Ende der Ostseeherrenschaft | 21 |
| Das 18. Jahrhundert | 23 |
| Industrialisierung und sozialer Wandel | 24 |
| Nachkriegszeit und Gegenwart | 27 |
| Schweden und die EU | 31 |
| Zeittafel | 34 |
| <hr/> | |
| Geografischer Überblick | 36 |
| Allgemeiner Überblick | 36 |
| Der Naturraum | 36 |
| Die Ostsee 41 Das Klima 43 Mitternachtssonne und Polarlicht 45 | |
| Flora und Fauna | 46 |
| Umweltschutz | 50 |
| Die Nationalparks | 52 |
| <hr/> | |
| Wirtschaftlicher Überblick | 57 |
| Allgemeine Übersicht | 57 |
| Industrie | 59 |
| Landwirtschaft und Fischerei | 61 |
| Landwirtschaft 61 Fischerei 61 | |
| Forstwirtschaft, Papier- und Möbelindustrie | 62 |
| Forstwirtschaft 62 Papierindustrie 63 Möbelindustrie 64 | |
| Server-Technologie | 65 |
| Energiewirtschaft | 66 |
| <hr/> | |
| Gesellschaftlicher Überblick | 68 |
| Bevölkerung und Siedlungsstruktur | 68 |
| Einwanderung, Flucht und Asyl | 69 |
| Die Samen | 71 |
| Die Sprache | 75 |
| Der Wohlfahrts- und Sozialstaat | 78 |
| Gleichstellung | 80 |
| Bildungssystem | 81 |
| Küche | 82 |
| Einige typische schwedische Gerichte: 84 | |
| Getränke | 85 |
| Feste und traditionelle Bräuche | 87 |
| Walpurgisnacht 87 Der Nationalfeiertag am 6. Juni 87 Krebsessen | |
| 87 Mittsommer 88 Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember | |
| 89 Lucia, 13. Dezember 90 | |

Inhalt

| | | | | |
|---|---|---------------|----------------|-------------|
| 2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL | 92 | | | |
| Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A-Z | 93 | | | |
| Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Schweden | 122 | | | |
| | | | | |
| 3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION | 126 | | | |
| Stockholm – die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt | 127 | | | |
| Redaktionstipps 127 | | | | |
| Das historische Zentrum: Gamla Stan | 129 | | | |
| Riddarholmen | 135 | | | |
| Helgeandsholmen | 137 | | | |
| Kungsholmen | 138 | | | |
| Norrmalm | 139 | | | |
| Blasieholmen | 143 | | | |
| Skeppsholmen | 144 | | | |
| Östermalm | 146 | | | |
| Djurgården | 150 | | | |
| Södermalm | 156 | | | |
| Weitere zentrumsnahe Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl) | 161 | | | |
| Park und Schloss Haga 161 | Avicii Arena (Globen, Ericsson Globe) 162 | | | |
| Millesgården 163 | Drottningholm 164 | | | |
| Taby 166 | Birka 166 | | | |
| | | | | |
| Die Welt der Stockholmer Schären | 184 | | | |
| Orientierung | 185 | | | |
| Schärenrundfahrt mit Auto und Fähre | | | | |
| nach Vaxholm und Gustavsberg | 186 | | | |
| Ausflug nach Vaxholm | 188 | | | |
| Schärenerlebnis vor Stockholms Haustür: Fjäderholmarna | 189 | | | |
| Ausflug nach Grinda | 190 | | | |
| Djurö | 190 | | | |
| Ausflug zum Nationalpark Ängsö | 191 | | | |
| Möja | 191 | | | |
| Tagesausflug nach Sandhamn | 192 | | | |
| Ausflug nach Utö | 192 | | | |
| | | | | |
| Rund um den Mälarsee | 195 | | | |
| Entlang des Südufers (E20) | 195 | | | |
| Södertälje 196 | Mariefred mit Gripsholm 197 | Strangnas 199 | | |
| Eskilstuna 200 | Die Sigurdritzung 201 | | | |
| Entlang des Nordufers (E 18) | 202 | | | |
| Koping 202 | Västerås 202 | Enköping 204 | Skokloster 205 | Sigtuna 206 |
| | | | | |
| Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum | 209 | | | |
| Kleiner Stadtrundgang | 210 | | | |
| Gamla Uppsala | 217 | | | |

| | |
|--|------------|
| 4. VON MÄLÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG | 220 |
| Überblick | 221 |
| Malmö | 221 |
| Malmö erkunden | 223 |
| Zwischen Malmö und Kristianstad | 229 |
| Falsterbo/Skanör | 229 |
| Trelleborg | 230 |
| Ystad | 232 |
| Die Küste entlang nach Kivik | 234 |
| Kristianstad | 237 |
| Zwischen Kristianstad und Kalmar | 238 |
| Redaktionstipps 238 | |
| Söderköping | 238 |
| Karlshamn | 239 |
| Karlskrona | 240 |
| Kalmar | 243 |
| Zwischen Kalmar und Söderläje (Stockholm) | 246 |
| Redaktionstipps 247 | |
| Oskarshamn | 247 |
| Västervik | 248 |
| Söderköping | 249 |
| Norrköping | 250 |
| Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården 252 | |
| Nyköping | 253 |
| Abstecher nach Trosa | 253 |
| Zum südlichen Schärengarten | 255 |
| Dalarö 256 Nationalpark Tyresta 257 | |
| 5. ENTLANG DER WESTKÜSTE | 258 |
| Überblick | 259 |
| Zwischen Malmö und Göteborg | 261 |
| Redaktionstipps 261 | |
| Landskrona und die Insel Ven | 261 |
| Helsingborg | 262 |
| Abstecher zum Naturreservat Kullaberg | 267 |
| Laholm | 269 |
| Halmstad | 269 |
| Falkenberg | 271 |
| Varberg | 271 |
| Göteborg – die Westküstenmetropole | 275 |
| Redaktionstipps 275 | |
| Ankunft mit der Fähre | 276 |
| Spaziergang durch das alte Göteborg | 278 |
| Südlich der Altstadt: entlang der Kungsportsavenyn | 284 |

Inhalt

| | |
|---|------------|
| Südwestlich der Altstadt | 286 |
| Südöstlich der Altstadt: | |
| Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen | 287 |
| Attraktionen am nördlichen Flussufer: Lindholmen, Karlastaden, Eriksberg und Volvo | 289 |
| Göteborgs Schärengarten | 292 |
| | |
| Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze | 299 |
| Redaktionstipps 299 | |
| Abstecher Marstrand | 299 |
| Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust | 301 |
| Uddevalla | 302 |
| Alternativroute entlang der Westküste | 303 |
| Fiskebacksund und Grundsund 303 Lysekil 304 Smogen 306 | |
| Hamburgsund und Fjallbacka 307 Grebbestad und Tanum 308 | |
| Stromstad 311 | |
| Zum Svinesund | 312 |
| | |
| 6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN | 314 |
| | |
| Überblick | 315 |
| Redaktionstipps 316 | |
| | |
| Von Malmö Richtung Stockholm – | |
| über Lund, das Glasreich und Småland | 316 |
| Unterwegs nach Lund | 316 |
| Lund | 317 |
| Unterwegs nach Älmhult | 321 |
| Älmhult | 322 |
| Växjö | 322 |
| Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar | 324 |
| Unterwegs nach Vimmerby | 328 |
| Vimmerby | 328 |
| Unterwegs nach Stockholm | 330 |
| | |
| Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg und Stockholm | 331 |
| Redaktionstipps 331 | |
| Klippan | 331 |
| Ljungby | 331 |
| Värnamo | 332 |
| Unterwegs nach Jönköping | 332 |
| Jönköping | 332 |
| Unterwegs nach Ödeshög | 336 |
| Über die E04 336 Über die Uferstraße 337 | |
| Linköping und Umgebung | 338 |
| Alternativroute über Vadstena und Motala | 340 |
| Vadstena 340 Motala und Umgebung 343 | |
| | |
| Von Göteborg nach Stockholm | 344 |
| Unterwegs nach Alingsås | 344 |
| Alingsås | 345 |
| Skara | 345 |

| | |
|---|------------|
| Lidköping und Umgebung | 349 |
| Schloss Lacko 350 Kinnekulle 351 | |
| Mariestad | 352 |
| Unterwegs nach Örebro | 352 |
| Örebro | 353 |
| Arboga | 355 |
| Weiterfahrt nach Stockholm | 358 |
| | |
| Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad | 358 |
| Redaktionstipps 358 | |
| Unterwegs nach Trollhättan | 358 |
| Trollhättan | 358 |
| Unterwegs nach Åmal | 360 |
| Åmal | 361 |
| Säffle | 363 |
| | |
| Vom Mälarsee in Richtung Oslo | 363 |
| Redaktionstipps 363 | |
| Karlskoga | 363 |
| Kristinehamn | 365 |
| Karlstad | 366 |
| Årjäng | 368 |
| | |
| 7. WELTEN FÜR SICH: ÖLAND UND GOTLAND | 370 |
| | |
| Überblick | 371 |
| | |
| Öland | 371 |
| Redaktionstipps 371 | |
| Sehenswertes | 373 |
| | |
| Gotland | 385 |
| Redaktionstipps 386 | |
| Landeskunde | 385 |
| Geschichte | 386 |
| Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten 389 Mittelalterliche | |
| Sehenswürdigkeiten 390 | |
| Visby | 390 |
| Spaziergang durch die Innenstadt 392 Rundgang um die Stadtmauer | |
| 396 | |
| Inselrundfahrten auf Gotland | 397 |
| Der Norden 399 Ausflug nach Fåro 400 Der Osten 403 Mittelgot- | |
| land 405 Der Süden 409 | |
| Die Karlsinseln | 411 |
| | |
| 8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE | 416 |
| | |
| Überblick | 417 |
| | |
| Wege zum Siljansee | 417 |
| Redaktionstipps 417 | |
| Von Karlstad nach Mora | 418 |
| Rottneros und Sunne 418 Mårbacka 418 Malung 420 | |

Inhalt

| | |
|--|------------|
| Vom Mälarsee über Falun | 421 |
| Avesta 421 Borlange 422 Falun 422 Sundborn 425 | |
| Rund um den Siljansee | 427 |
| Redaktionstipps 428 | |
| Leksand | 428 |
| Tällberg | 430 |
| Rättvik | 431 |
| Nusnäs | 435 |
| Mora | 435 |
| Orsa | 439 |
| Sollerön | 441 |
| Siljansnäs | 441 |
| 9. DER NORDEN | 442 |
| Überblick | 443 |
| Von Gävle nach Haparanda | 443 |
| Redaktionstipps 445 | |
| Gävle | 445 |
| Söderhamn | 447 |
| Hudiksvall | 447 |
| Sundsvall | 448 |
| Härnösand und Umgebung | 451 |
| Höga Kusten | 452 |
| Örnsköldsvik | 454 |
| Umeå | 454 |
| Skellefteå | 457 |
| Piteå | 458 |
| Luleå | 460 |
| Haparanda/Tornio | 461 |
| Von Tore zur norwegischen Grenze | 463 |
| Jukkasjärvi | 464 |
| Esränge | 465 |
| Kiruna | 465 |
| Nikkaluokta | 468 |
| Rensjön | 468 |
| Abisko | 468 |
| Björkliden | 471 |
| Riksgränsen | 472 |
| Ausflug nach Narvik | 473 |
| Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna | 474 |
| Redaktionstipps 474 | |
| Karesuando | 474 |
| Gällivare | 475 |
| Am Polarkreis: Porjus, Jokkmokk und Umgebung | 478 |
| Arvidsjaur | 483 |
| Sorsele | 484 |
| Storuman | 485 |
| Vilhelmina | 485 |

| | |
|--|------------|
| Dorotea | 486 |
| Östersund | 487 |
| Brunflo | 490 |
| Sveg | 490 |
| ANHANG | 492 |
| Kleines schwedisches Wörterbuch | 493 |
| Stichwortverzeichnis | 496 |
| Kartenverzeichnis | 500 |
| Bildnachweis | 501 |