

Vorwort 6

KAPITEL 1

<i>Ich bin's, deine Pflanze</i>	8
Verstehe mich recht und ich blühe für dich auf	10
Hallo, ich heiße ...	12
Verborgen im Untergrund: Wurzeln	14
Auf den grünen Zweig kommen: die Sprossachse	32
Grüne Solarfabriken: Blätter	44
Ganz besondere Blätter: Blüten und Blumen	56
Nachwuchs: Früchte und Samen	64

KAPITEL 2

<i>Perfekt durchs Pflanzenleben</i>	68
Entwicklungsphasen im Lebenszyklus einer Pflanze	70
Alles beruht auf der Genetik	73
Vom Samen zur Pflanze	76
Pflanzen kann man pflanzen	86
Es geht auch ohne Sex: Vegetative Vermehrung	89
Verjüngungskur Pflanzenschnitt	95

KAPITEL 3

<i>Ohne Wasser läuft's nicht</i>	100
Das Lebenselixier gibt Saft und Kraft	102
Gießen und gießen lassen	109

KAPITEL 4

Feinkost aus dem Untergrund **114**

Gutes Gespür fürs Erdreich	116
Nährsalze in bunter Vielfalt	123
Vitalkost statt Fast Food	129
Humus, das schwarze Gold	132
Abwechslung ist die beste Taktik	136

Nach den Jahreszeiten der Natur gärtnern	147
Konkurrenz durch unerwünschten Beiwuchs	153
Anfälligkeit und Resistenz	157
Läuse, Schnecken und andere Plagegeister	161
Mehltau, Rost und Konsorten	163
Helfen Sie Ihren Pflanzen	166

KAPITEL 5

Hart im Nehmen, stark in der Abwehr **138**

Gesund und munter macht Pflanzen bunter	140
Ein Garten nach dem Vorbild der Natur	144

Anhang **168**

Nachwort	168
Register	170
Adressen, zum Weiterlesen	174
Impressum	176