

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	17
Herausragende Sehenswürdig- keiten	18
<b>LAND UND LEUTE</b>	20
<b>Zahlen und Fakten</b>	22
<b>Geographie</b>	23
Der Kaukasus	24
Gewässer	24
Klima	25
Die Pflanzenwelt	26
Die Tierwelt	28
<b>Die georgische Völkervielfalt</b>	31
Die Herkunft der Georgier	31
Bevölkerung und Migration	33
Nationale und religiöse Minder- heiten	35
<b>Religion und Kirche</b>	39
Vorchristliche Kulte	39
Das Christentum als Staats- religion	40
Die Kirche bis zum 20. Jahr- hundert	42
<b>Wirtschaft und Politik</b>	44
Politisches System	46
<b>Geschichte</b>	49
Die ersten georgischen Staats- wesen	50
Römische Legionen an den Ufern der Mtkvari	51
Georgien und das Christentum	52
Das Königreich Kolchis-Lasika	54
Georgien und Byzanz	54
Das grüne Banner des Islam	55
Die Einigung Georgiens	57
Die Seldschuken	59
Davit der Erbauer	60



Demetrius und Giorgi – Sohn und Enkel Davits IV.	61
Königin Tamara	62
Der Mongoleneinfall	65
Das Blutbad durch Dshalal ad Din	65
Georgien unter den Mongolen	66
Giorgi V. – der Glänzende	68
Timur – Tamerlan	69
Osmanen und Perser	71
Schah Abbas	72
Georgien und Russland	73
Georgien im 19. Jahrhundert	76
Die ›Revolution‹ von 1917	78
Georgien und Sowjetrussland	79
Die Transkaukasische Föderation	80
Der Zweite Weltkrieg	83
Die Jahre nach dem Krieg	84
Von Chruschtschow bis Breschnew	85
Der Weg in die Unabhängig- keit	87
Der Abchasien-Krieg	88
Die Rosenrevolution	90
Der Konflikt um Abchasien und Südossetien	91
Saakaschwilis Erbe	94
<b>Architektur und Kunst</b>	96
Kirchenarchitektur	97
Ikonenmalerei	101
Juwelierkunst	102
Malerei	102
Musik	104
Theater und Film	107
Literatur	112
<b>Die georgische Sprache</b>	116
Die georgische Schrift	117
<b>Essen und Trinken</b>	120
Die georgische Küche	120
Der georgische Wein	122
Das georgische Gastmahl	127
Rezepte	128



<b>TBILISI</b>	130
<b>Die georgische Hauptstadt</b>	132
Stadtgeschichte	132
<b>Die Altstadt</b>	135
Das Obere Kala	137
Das Untere Kala	146
Festung Narikala	150
Botanischer Garten	151
Die Schwefelbäder	152
Isani-Avlabari	154
Mtatsminda	159
<b>Die Neustadt</b>	164
Rund um den Platz der Freiheit	164
Der Rustaveli-Prospekt	166
Sololaki-Stadtbezirk	173
<b>Außerhalb des Zentrums</b>	177
Vake	177
Park Vake	177
Der Agmashenebeli-Prospekt	179
<b>Tbilisi-Informationen</b>	181
Post und Bank	181
Informationsstellen	181
Anreise/Flughafen	181
Unterwegs in Tbilisi	182
Weiterreise	183
Unterkunft	183
Gastronomie	185
Museen	187
Theater, Konzerte	188
Einkaufen	189
Weiterreise mit der Bahn	190
Weiterreise mit der Marschrutka und dem Bus	190
Innergeorgische Flüge	193
<b>KACHETIEN</b>	194
<b>Die Brotkammer Georgiens</b>	196
Geschichte Kachetiens	196



<b>Das südliche Kachetien</b>	198
Ninotsminda	198
Kloster Davit Gareja	200
Manavi	206
Bodbe	206
Sighnaghi	208
Vashlovani-Nationalpark	211

<b>Das nördliche Kachetien</b>	212
Gurjaani	212
Tsinandali	215
Telavi und Umgebung	219
Ikalto	222
Shuamta	224
Alaverdi	226
Festung Gremi	228
Kloster Nekresi	229
Kvareli	230
Der Naturpark von Lagodekhi	231

<b>Tuschetien</b>	232
Anreise	234
Omalo und Umgebung	235
Tal des Pirikita Alazani	238

## **MTSKHETA UND DIE GEORGISCHE HEERSTRASSE**

<b>Mtskheta und Umgebung</b>	242
Sveti Tskhoveli	243
Jvari	246
Samtavro-Kloster	248
Shiomgvime	249
Sedaseni	250

<b>Die Georgische Heerstraße</b>	251
Anreise	253
Zwischen Tbilisi und Dusheti	253
Festung Ananuri	254
Aragvi-Tal	256
Pasanauri	257
Mleti und Gudauri	258
Skizentrum Gudauri	258
Kreuzpass	261



Kasbegi/Stepantsminda	263
Daryal-Schlucht	268

<b>Khevsuretien</b>	269
Chargali	269
Barisakho	269
Shatili	270

## **KARTLI – KERNLAND GEORGIENS**

<b>Das Innere Kartli</b>	274
Die Bischofskathedrale von Samtavisi	274
Gori	277
Uplistsikhe	281
Tana-Tal	282
Didi Ateni	283
Urbnisi	284
Kloster Kintsvisi	284
Die Kreuzkirche von Samtsevisi	287
Surami	288

<b>Der Kleine Kaukasus</b>	289
Borjomi	289
Der Nationalpark Borjomi Kharagauli	295
Kloster Timotesubani	298
Bakuriani	298
Von Borjomi nach Akhaltsikhe	302
Akhaltsikhe	302
Von Akhaltsikhe nach Vardzia	305
Höhlenkloster Vardzia	305

<b>Niederkartlien</b>	308
Bolnisi und Umgebung	309
Dmanisi	312

## **WESTGEORGIEN**

<b>Die Kolchische Tiefebene</b>	316
Kutaisi	318
Die Akademie von Gelati	329
Motsameta	333



Der Naturpark Sataplia	335
Tskhaltubo	337
Prometheushöhle in Kumistavi	337
Ausgrabungsstätte Vani	337
Geguti	339
Chiatura – Bergbaustadt mit Gondeln	339
<b>Die Provinz Racha</b>	341
Die Bischofskirche von Nikortsminda	341
Ambrolauri	343
Oni	343
<b>Megrelien</b>	344
Poti	344
Kolchis-Nationalpark	346
Von Kutaisi nach Zugdidi	347
Zugdidi	349
 <b>SWANETIEN</b>	 352
<b>Die Swanen</b>	354
Die swanische Küche	355
 <b>Unteres Swanetien</b>	 358
Lentekhi	359
Von Lentekhi zum Tsagar-Pass	361
 <b>Oberes Swanetien</b>	 363
Zwischen Zugdidi und Mestia	363
Mestia	367
Zwischen Mestia und Ushguli	375
Ushguli	378
 <b>ADSCHARIEN</b>	 380
<b>Die autonome Republik Adscharien</b>	382
Geschichte	382
Anreise	383
 <b>Batumi</b>	 387
Sehenswürdigkeiten	388



Batumi-Informationen	394
Ausflüge von Batumi	398
Kobuleti und Umgebung	400

<b>Durch das Tal des Acharistskali</b>	403
Von Akhaltsikhe nach Batumi	404

## **REISETIPPS VON A BIS Z** 410

Sprachführer	432
Geographische Bezeichnungen	440
Literatur	442
Georgien im Internet	445
Danksagung	446
Register	447
Kartenregister	533
Bildnachweis	453
Zeichenlegende/Kartenlegende	xxx

## **EXTRA**

Die Kachetinische Weinstraße	217
Der Mythos vom Goldenen Vlies	328
Fresken und Ikonen Swanetiens	373
Das Schwarze Meer	386