

# LAZY FRÜHLING 8

Lazy und lecker von März bis Mai:

Ich liebe das Frühlingserwachen! 10

Meine Frühlings-Favourites von Spargel bis geräucherte Forelle 12

**Meine lazy Frühlingsrezepte 14**

# LAZY SOMMER 52

Lazy und lecker von Juni bis August:

Ab in die Outdoorküche! 54

Meine Sommer-Favourites von Melone bis Basilikum 56

**Meine lazy Sommerrezepte 58**

# LAZY HERBST 100

Lazy und lecker von September bis November:

Von der Hand in den Mund! 102

Meine Herbst-Favourites von Kürbis bis Speck 104

**Meine lazy Herbstrezepte 106**

# LAZY WINTER 142

Lazy und lecker von Dezember bis Februar:

Ich feiere die Feste, wie sie fallen! 144

Meine Winter-Favourites von Roter Bete bis Zitrusfrüchte 146

**Meine lazy Winterrezepte 148**

Rezeptregister 184

Meine Vita 188

Impressum 192