

Index

8	Vorwort	31	Frühbeet im Hochbeet
11	GRUNDLAGEN	32	Schichten im Hochbeet
12	Vorbereitung	34	Balkon-Hochbeet: 5 Tipps
12	Utensilien zum Gärtnern	36	Pflanzpläne
13	Hochbeet-Planung: 5 Tipps	36	Milpa-Beet
15		37	Sommerfreude
16	Bepflanzung: 5 Tipps	38	Gemüseglück
18	Anzucht	39	Winterzauber
18	Vorziehen in 5 Schritten	 MEIN GARTENJAHR	
20	Gut zu wissen	42	Januar
22	Utensilien für die Anzucht	43	Ernten
24	Boden und Nährstoffe	44	Beetnachbarn: Übersicht
24	Stark, Mittel- & Schwachzehrer	46	Mein Gartenplan
25	Pflanzennahrung	48	Beetplanung für 4 Jahre
28	Hochbeet	50	Meine Beete
28	Vorteile des Hochbeets	52	Meine Beete
29	Materialien: Vor- und Nachteile	54	Meine Projekte für dieses Jahr

58 Februar

59 Säen und Ernten

60 Kalender: Anzucht und Ernte

62 Keimdauer/-temperaturen

64 Bestandsliste: Saatgut

65 Einkaufsliste: Saatgut

66 Überblick: Meine Aussaat

68

70

72 März

73 Säen und Ernten

75 Beet-Diagnose

76 Erntemenge

77

78

80 April

81 Säen und Ernten

82 Beet-Diagnose

83 Erntemenge

84 Häufige Schädlinge

86

88

90 Mai

91 Säen und Ernten

92 Beet-Diagnose

93 Erntemenge

94 Wann erntet man was?

96

98 Juni

99 Säen und Ernten

101 Beet-Diagnose

102 Erntemenge

103

104

106 Juli

107 Säen und Ernten

108 Beet-Diagnose

109 Erntemenge

110

112

114 **August**

115 Säen und Ernten

116 Beet-Diagnose

117 Erntemenge

118 Bewässerungstipps

120

122 **September**

123 Säen und Ernten

125

126 Beet-Diagnose

127 Erntemenge

128

130 **Oktober**

131 Säen und Ernten

132 Beet-Diagnose

133 Erntemenge

134

136 **November**

137 Säen und Ernten

138 Beet-Diagnose

139 Erntemenge

140

142 **Dezember**

143 Ernten

144 Beet-Diagnose

145 Erntemenge

146



GEMÜSE, KRÄUTER UND
NASCHOBST IM PORTRÄT

150 **Gemüse**

150 Asia-Salat

151 Artischocke

152 Bärlauch

153 Buschbohnen

154 Erbsen

155 Grüner Spargel

156 Gurke

157 Knoblauch

158 Kohlrabi

159 Kresse

160 Kürbis

161 Mais

162 Mangold

163 Radieschen

164 Rettich

165 Rhabarber

166 Rote Bete

167 Rucola

168 Sauerampfer

169 Spinat

170 Tomaten

171 Topinambur

172 Winterheckenzwiebeln

173 Zucchini

174 Zwiebeln

175 Kräuter

175 Berg-Bohnenkraut

176 Currykraut

177 Estragon

178 Küchenlorbeer

179 Lavendel

180 Petersilie

181 Rosmarin

182 Salbei

183 Thymian

184 Naschobst

184 Brombeeren

185 Erdbeeren

186 Himbeeren

187 Johannisbeeren

188 Physalis

189 Mein Fazit / Pläne und Ideen

190 Die Autorin

191 Die Illustratorin
