

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	12
Zeichenlegende	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Die schönsten Reiseziele	15
Die Höhepunkte für Kinder	16
 Land und Leute	 18
Die Region in Zahlen	20
 Geographie	 21
Alles Böhmen, oder was?	21
Mitteleuropäische Wasserscheide	22
Geologie	23
Klima	24
Flora und Fauna	26
 Geschichte	 30
Keltische Spuren	30
Grenze des Römischen Reichs	30
Die ersten Bajuwaren	31
Waldmissionare	32
Zwischen Böhmen und Österreich	34
Revolte des Adels	36
Auch Herzöge rebellieren	37
Niederbayerischer Rosengarten	37
Die Landshuter Hochzeit	38
Reformation und Dreißig-	
jähriger Krieg	39
Spanischer Erbfolgekrieg	40
Österreichischer Erbfolgekrieg	40
Königreich Bayern	41
Nationalsozialismus in Niederbayern	42
Geschichte im Überblick	43
 Politik	 44
Aufstieg der CSU	44
Die Vertriebenen verändern Bayern	45
Politischer Aschermittwoch	46
Niedergang der CSU	47
 Wirtschaft	 48
Glasfürsten und Waldkönige	48
Holzwirtschaft	52
Waldsteine für Stadtpflaster	53

Tourismus	54
Architektur und Kunst	58
Romanik	58
Gotik	58
Renaissance	60
Barock und Rokoko	61
Klassizismus und Historismus	62
Moderne	62
Berühmte Persönlichkeiten	63
Volkskultur	70
Das Waldlerhaus	70
Holzschnitzkunst	71
Volks- und Volksmusik	72
Heidnisches und Christliches	74
Die Küche	77
Speisen	77
Getränke	80
Der obere Bayerische Wald	82
Land der Wallfahrer und Ritter	84
Cham	85
Stadtgeschichte	85
Rundgang durch die Altstadt	85
Chammünster	88
Im Tal des Regen	91
Walderbach	91
Kloster Reichenbach	93
Roding	94
Burg Falkenstein	95
Furth im Wald	97
Der Drachenstich	97
Stadtgeschichte	99
Stadtrundgang	99
Waldmünchen	101
Neukirchen beim Heiligen Blut	104
Pilgern auf dem ostbayerischen Jakobsweg	105

Auf den Hohen Bogen	106
Lamer Winkel	107
Lam	107
Übers Himmelreich auf den Großen Osser	108
Rundwanderung auf den Osser	109
Rundwanderweg Einödhöfe	109
Bad Kötzting	111
Sehenswürdigkeiten im Kneippkurort	112
Wolframslinde und Rauchröhren	112
Weißregen	114
Der mittlere Bayerische Wald	116
Von der Rückkehr der verlorenen Natur	118
Viechtach	119
Stadtgeschichte	119
Altstadt	119
Weitere Sehenswürdigkeiten	121
Pfahl und Höllensteinsee	122
Sankt Engimar	124
Rund um den Großen Arber	127
Bodenmais	127
Großer Arber	132
Skifahren und Wandern am Arber	134
Bayerisch Eisenstein	136
Im Zellertal	139
Zwiesel	141
Industriegeschichte: Schott-Zwiesel	141
Stadtrundgang	142
Byzantinisches Ludwigsthal	144
Haus der Wildnis	145
Frauenau	147
Wilde Au	147
Industriegeschichte: Die Poschingers	147

Industriegeschichte: Die Eischs	149
Wanderung zu Filzen und Schachten	149

Regen	152
Stadtgeschichte	152
Sehenswürdigkeiten	153
Das Fressende Haus	154
Rinchnach	156

Der untere Bayerische Wald 158

Im Land der Burgen und Dichter	160
---------------------------------------	-----

Dreiburgenland	161
Fürstenstein	161
Englburg	162
Saldenburg	162
Museumsdorf Tittling	163
Besuch beim Wackelstein	163
Schönberg	165
Kadernberg	166

Grafenau	167
Sehenswürdigkeiten	167

Die Glasdörfer	169
St. Oswald-Riedlhütte	169
Spiegelau	172
Steinklamm	173
Wanderung auf den Rachel	174

Nationalpark Bayerischer Wald	175
Nationalpark-Zentren	178
Das Felswandergebiet	179
Wanderung auf den Lusen	179

Dörfer an der tschechischen Grenze	182
Die Wildkräutergemeinde	182
Zur Moldauquelle	183
Leopoldsreut	183

Freyung	185
Keitendorf Gabreta	187

Wanderung durch die Buch- berger Leite	187
Historischer Glaswanderweg bei Grainet	189
Dreisesselberg	190
Wanderung auf Stifters Spuren	192
Waldkirchen	195
Stadtrundgang	196
Hauzenberg	198
Die Donau entlang	200
Von Regensburg nach Passau	202
Regensburg	203
Stadtgeschichte	203
Stadtrundgang	206
Dom	210
Schloss und Kloster St. Emmeram	214
Walhalla	220
Straubing	221
Stadtgeschichte	221
Sehenswürdigkeiten in der Altstadt	223
Bogen- und Windberg	225
Deggendorf	227
Stadtgeschichte	227
Kloster Metten	228
Schloss Egg	229
Zwischen Deggendorf und Passau	231
Lalinger Winkel	231
Niederaltaich	232
Osterhofen	232
Vilshofen	233
Passau	234
Stadtgeschichte	234
Dom	338
Weitere Sehenswürdigkeiten in der Altstadt	240

Veste Oberhaus	243
Wanderungen an der Ilz	243

Ausflug in den Böhmerwald 246

Von Urwäldern und verlassenen Dörfern	248
Der Nationalpark Šumava	248
Klatovy	249
Von Klatovy nach Prachatice	250
Hartmanice und Dobrá Voda	251
Moore bei Kvilda	251
Urwaldgebiet Boubín	252
Prachatice	252
Am Lipno-Stausee	255
Český Krumlov	255

Reisetipps von A bis Z 258

Literaturtipps/Internet	262
Die Autorin	263
Register/Bildnachweis	264
Kartenregister	268

EXTRA

Angst vor Luchs und Wolf?	29
Der Goldene Steig	35
Ein Baum für ein Glas	50
Mit dem Bike durch den Woid	56
Die Marseillaise	90
Fernwanderwege	96
Die Prophezeiungen des Mühlhiasl	126
Die Studioglas-Bewegung	151
Was ist ein schöner Wald?	177
Wie Stifter den Wald sah	194
Kabarettisten aus dem Wald	213
Haus der Bayerischen Geschichte in Regensburg	219
Das schreckliche Mädchen	245
Bayerisch im Böhmerwald	254