

Hoffnung Gewicht geben

Über dieses Buch | *Christiane Tilly und Eckhard Klein* 6

Magersucht – und ihre Gesichter 11

Es ist okay, anders zu sein | *Anke Euler* 12

Einen Weg aus dem Teufelskreisverkehr finden | *Sandra* 19

Ich suchte stets ein Alibi | *Eckhard Klein* 32

Die große Angst vor der Wahrheit | *Jana* 43

Mit der Erkrankung leben 47

Momente sammeln, in denen die Stimme ruhig ist | *Marie ** 48

Die Richtung ändern | *Mandy van der Heusen* 55

Ein bisschen Essstörung gibt es nicht | *Leah* 63

Wenn zu viel Yang zur Lebensgefahr wird | *Lilly Hoffmann* 69

Der »schwarze Schleier« wiegt schwer | *Svenja Bärwalde* 78

Von Hilfen und Selbstakzeptanz 88

Ich habe Frieden mit mir geschlossen | *Christiane Klimt-Nolden* 89

Auf einmal spielte die Anorexie gar keine große Rolle mehr | *Lu ** 104

Mut – dreimal täglich einzunehmen | *Charlotte* 109

Mein Hund holte mich ins Leben zurück | *Sophie Nonn* 116

Heimatlieder – manchmal sagen Texte mehr als tausend Worte | *Ralf* 124

Sich wehren können! | *Maria Winter** 132

Der gekidnappte Wille und seine wunderbare Rückeroberung |

Mirjam Buschmann 141

Hoffnung vermitteln – Therapie als Chance 155

Behandlungsangebote und Recovery | *Anna Westermair und*

Ulrich Schweiger 155

Stabilität und Veränderung auf dem Teller –

Einblicke in die Ernährungsberatung | *Judith Bernitt* 173

Gleichgewicht öffnet Perspektiven 184

Zum Schluss | *Eckhard Klein und Christiane Tilly* 184

Serviceteil 186