

# Inhalt

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| <b>Routenplaner</b>   | <b>6</b> |
| Highlights            | 6        |
| Reiseziele und Routen | 21       |
| Klima und Reisezeit   | 30       |
| Reisekosten           | 32       |

## **Travelinfos von A bis Z** **34**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Anreise                    | 35 |
| Botschaften und Konsulate  | 39 |
| Einkaufen                  | 39 |
| Essen und Trinken          | 42 |
| Fair reisen                | 48 |
| Feste und Feiertage        | 51 |
| Fotografieren              | 53 |
| Frauen                     | 53 |
| Geld                       | 54 |
| Gepäck und Ausrüstung      | 56 |
| Gesundheit                 | 57 |
| Informationen              | 60 |
| Kinder                     | 62 |
| Maße und Elektrizität      | 64 |
| Medien                     | 65 |
| Nationalparks              | 66 |
| Öffnungszeiten             | 69 |
| Post                       | 69 |
| Reisende mit Behinderungen | 70 |
| Sicherheit                 | 70 |
| Sport und Aktivitäten      | 73 |
| Telefon und WLAN           | 75 |
| Transport                  | 76 |
| Übernachtung               | 80 |
| Verhaltenstipps            | 82 |
| Versicherungen             | 84 |
| Visa                       | 85 |
| Zeit und Kalender          | 86 |
| Zoll                       | 87 |

## **Land und Leute** **88**

|                 |    |
|-----------------|----|
| Geografie       | 89 |
| Flora und Fauna | 89 |
| Bevölkerung     | 94 |
| Geschichte      | 98 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| Politik          | 124 |
| Wirtschaft       | 125 |
| Religion         | 127 |
| Kunst und Kultur | 133 |

## **Phnom Penh und Umgebung** **140**

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>Phnom Penh</b>                                   | <b>142</b> |
| Königspalast und Silberpagode                       | 150        |
| Nationalmuseum                                      | 153        |
| Ein perfekter Tag in Phnom Penh                     | 154        |
| Wat Phnom                                           | 156        |
| Weitere Klöster und Tempel im<br>nördlichen Zentrum | 157        |
| Südliches Zentrum                                   | 158        |
| <b>Die Umgebung von Phnom Penh</b>                  | <b>186</b> |
| Choeung Ek (Killing Fields)                         | 186        |
| Koh Dach und Koh Okhna Tey                          | 188        |
| Phnom Brasat                                        | 189        |
| Phnom Oudong                                        | 189        |
| Rund um Oudong                                      | 191        |
| Tonle Bati                                          | 192        |
| Phnom Tamao Wildlife Rescue Center                  | 193        |
| Phnom Chisor                                        | 194        |
| Takeo                                               | 195        |
| Phnom Da                                            | 198        |
| Angkor Borei                                        | 198        |
| Grenzübergänge von/nach Vietnam                     | 199        |

## **Battambang und der Westen** **200**

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Von Phnom Penh nach Battambang</b> | <b>203</b> |
| Kompong Chhnang                       | 203        |
| Die Umgebung von Kompong Chhnang      | 206        |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Pursat .....                          | 207 |
| Die Umgebung von Pursat .....         | 209 |
| Pailin und Umgebung .....             | 211 |
| <b>Battambang und Umgebung</b> .....  | 214 |
| Battambang .....                      | 214 |
| Nordöstlich von Battambang .....      | 225 |
| Südlich von Battambang .....          | 227 |
| <b>Provinz Banteay Meanchey</b> ..... | 230 |
| Sisophon .....                        | 230 |
| Die Umgebung von Sisophon .....       | 232 |
| Banteay Chhmar .....                  | 233 |
| Banteay Torp .....                    | 235 |
| Ang Trapeang Thmor .....              | 236 |
| Poipet .....                          | 236 |

## **Siem Reap und die Tempel von Angkor** ..... 240

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Siem Reap</b> .....                        | 244 |
| Sehenswertes in der Stadt .....               | 245 |
| Zu Fuß die Stadt erkunden .....               | 249 |
| Sehenswertes in der näheren<br>Umgebung ..... | 250 |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| <b>Die Tempel von Angkor</b> .....           | 273 |
| Die „Kleine Tour“ mit dem E-Bike .....       | 276 |
| <b>Angkor Wat</b> .....                      | 278 |
| Die äußeren Bereiche .....                   | 278 |
| Die Galerien der Dritten<br>Einfassung ..... | 281 |
| Der innere Tempelbereich .....               | 283 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Zwischen Angkor Wat und<br/>Angkor Thom</b> ..... | 285 |
| Phnom Bakheng .....                                  | 285 |
| Baksei Chamkrong .....                               | 285 |
| Prasat Bei .....                                     | 286 |
| <b>Angkor Thom</b> .....                             | 286 |
| Bayon .....                                          | 287 |
| Baphuon .....                                        | 292 |
| Phimeanakas .....                                    | 293 |
| Die königlichen Terrassen .....                      | 294 |
| Weitere Gebäude in Angkor Thom .....                 | 294 |
| <b>Weitere Tempel der „Kleinen Tour“</b> .....       | 295 |
| Thommanon .....                                      | 295 |
| Chau Say Thevoda .....                               | 296 |
| Spean Thma .....                                     | 297 |
| Ta Keo .....                                         | 297 |
| Ta Nei .....                                         | 298 |
| Ta Prohm .....                                       | 298 |
| Banteay Kdei .....                                   | 300 |
| Srah Srang .....                                     | 300 |
| Prasat Kravan .....                                  | 300 |
| <b>Die Tempel der „Großen Tour“</b> .....            | 301 |
| Pre Rup .....                                        | 301 |
| Östlicher Mebon .....                                | 303 |
| Ta Som .....                                         | 303 |
| Neak Pean .....                                      | 304 |
| Preah Khan .....                                     | 304 |
| <b>Die Roluos-Gruppe</b> .....                       | 306 |
| Preah Ko .....                                       | 306 |
| Bakong .....                                         | 307 |
| Lolei .....                                          | 308 |
| <b>Weitere Heiligtümer in der<br/>Umgebung</b> ..... | 308 |
| Westlicher Mebon .....                               | 308 |
| Banteay Samre .....                                  | 309 |
| Banteay Srei .....                                   | 310 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Beng Mealea .....          | 312 |
| Kbal Spean .....           | 312 |
| Phnom Kulen .....          | 313 |
| Phnom Bok .....            | 314 |
| Phnom Krom .....           | 314 |
| <b>Tonle-Sap-See</b> ..... | 314 |
| Schwimmende Dörfer .....   | 314 |
| Prek Toal .....            | 317 |

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>Kulturstätten in<br/>Zentralkambodscha</b> ..... | <b>318</b> |
| <b>Provinz Kompong Thom</b> .....                   | 321        |
| Kompong Thom .....                                  | 321        |
| Die Umgebung von<br>Kompong Thom .....              | 325        |
| <b>Provinz Preah Vihear</b> .....                   | 331        |
| Preah Khan (Kompong Svay) .....                     | 331        |
| Koh Ker .....                                       | 332        |
| Preah-Vihear-Stadt<br>(Tbeng Meanchey) .....        | 335        |
| Prasat Preah Vihear .....                           | 336        |
| <b>Provinz Oddar Meanchey</b> .....                 | 340        |
| Anlong Veng .....                                   | 341        |
| Grenzübergänge von/nach Thailand .....              | 343        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Kambodschas wilder Osten</b> ..... | <b>344</b> |
| <b>Provinz Kompong Cham</b> .....     | 347        |
| Kompong Cham .....                    | 347        |
| Die Umgebung von Kompong Cham .....   | 351        |
| <b>Provinz Kratie</b> .....           | 354        |
| Kratie .....                          | 354        |
| Die Umgebung von Kratie .....         | 358        |
| <b>Provinz Stung Treng</b> .....      | 363        |
| Stung Treng .....                     | 363        |
| Die Umgebung von Stung Treng .....    | 368        |
| Moped-Tour Richtung Laos .....        | 369        |
| <b>Provinz Rattanakiri</b> .....      | 370        |
| Banlung .....                         | 370        |
| Die Umgebung von Banlung .....        | 377        |

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Virachey-Nationalpark .....                     | 381 |
| Lumphat und Lumphat Wildlife<br>Sanctuary ..... | 382 |
| <b>Provinz Mondulhiri</b> .....                 | 382 |
| Sen Monorom .....                               | 383 |
| Die Umgebung von Sen Monorom .....              | 388 |

|                                               |            |
|-----------------------------------------------|------------|
| <b>Der Süden</b> .....                        | <b>390</b> |
| <b>Sihanoukville</b> .....                    | 393        |
| Sehenswertes .....                            | 395        |
| <b>Die Strände bei Sihanoukville</b> .....    | 402        |
| Otres I, Otres II und Otres Village .....     | 403        |
| <b>Die Umgebung von Sihanoukville</b> .....   | 406        |
| <b>Die Inseln vor Sihanoukville</b> .....     | 408        |
| Koh Ta Kieu .....                             | 408        |
| Koh Thmei .....                               | 411        |
| Koh Rong .....                                | 412        |
| Koh Rong Samloem .....                        | 421        |
| <b>Provinz Kampot</b> .....                   | 429        |
| Kampot .....                                  | 430        |
| Die Umgebung von Kampot .....                 | 440        |
| <b>Provinz Kep</b> .....                      | 443        |
| Kep .....                                     | 443        |
| Rund um Kep .....                             | 452        |
| Koh Tonsay (Rabbit Island) .....              | 453        |
| <b>Westliche Küstenprovinz Koh Kong</b> ..... | 454        |
| Botum-Sakor-Nationalpark .....                | 455        |
| Koh-S' dach-Archipel .....                    | 455        |
| Koh-Kong-Stadt .....                          | 458        |
| Die Umgebung von Koh-Kong-Stadt .....         | 462        |
| Kardamom-Gebirge .....                        | 465        |

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| <b>Anhang</b> .....                 | <b>472</b> |
| Sprachführer .....                  | 472        |
| Glossar .....                       | 476        |
| Reisemedizin zum Nachschlagen ..... | 479        |
| Bücher .....                        | 483        |
| Index .....                         | 488        |
| Nachwort .....                      | 494        |
| Danksagung .....                    | 496        |
| Bildnachweis .....                  | 498        |
| Impressum .....                     | 499        |
| Kartenverzeichnis .....             | 500        |

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Reiseatlas</b> ..... | <b>501</b> |
|-------------------------|------------|