

iNHALT

Vorwort	5
Willkommen in meiner Küche	8
Das Geheimnis meiner Küche	10
Gastfreundschaft	16
Mein Vorratsschrank	18
Wichtige Gewürze	20
Grundrezepte	22
Kleine Gerichte und Salate	32
Cremige Suppen aus Gemüse	72
Vegetarische Gerichte	86
Große Gerichte mit Lamm	114
Gerichte mit Geflügel und Fisch	138
Süße Köstlichkeiten	174
Schlusswort	192
Rezeptverzeichnis	194