

Bienvenidos – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs auf La Palma

La Palma 15x direkt erleben

Santa Cruz und der Südosten	30
Santa Cruz 30	
Los Cancajos 43	
Breña Alta und Breña Baja 44	
Villa de Mazo 44	
direkt 11 ➤ Palmen und Paläste – Plaza de España in Santa Cruz	34
Der schmucke Platz bewahrt den Glanz der Kolonialzeit	
direkt 21 ➤ Bei der Schneejungfrau – Ausflug nach Las Nieves	39
Besuch der bekannten Wallfahrtskirche	
Der Südwesten	47
Los Canarios 47	Las Indias und Los Quemados 56
Las Manchas 57	Puerto Naos 57
Los Llanos de Aridane 62	Tazacorte 71
Puerto de Tazacorte 72	
direkt 31 ➤ Tanz auf dem Vulkan – Wanderrunde bei Los Canarios	49
Das La Palma eine Vulkaninsel ist, spürt man auf dem Teneguía	
direkt 41 ➤ Strände und Salinen – die Inselsüdspitze	52
Herbe Vulkanlandschaft und flirrende Salzgärten	
direkt 51 ➤ Wein und ein Schuss Exzentrik – Las Manchas	58
Sinnesfreuden im Weinmuseum und auf der Plaza La Glorieta	
direkt 61 ➤ Szenig – Einkaufen in Los Llanos de Aridane	67
Ungewöhnliches Shopping und vielfältige Gastro-Szene	

direkt 7 ► Wale und Delfine – Bootstrip ab Puerto de Tazacorte	74
Erleben Sie die Meeressäuger in ihrem Element	
Der Nordwesten	76
La Punta 76	
Tijarafe 76	
Puntagorda 77	
direkt 8 ► Dragos und altkanarische Höhlen – Las Tricias	80
Zu majestätischen Drachenbäumen und uralten Felsgravuren	
direkt 9 ► Blick in die Tiefe – Roque de Los Muchachos	83
Vom Rand der Caldera schaut man in den Abgrund	
Der Norden und Nordosten	86
Santo Domingo de Garafía 86	Llano Negro 87
Roque del Faro 87	
Barlovento 91	Los Sauces 93
La Galga 98	San Andrés 96
Puntallana 98	
direkt 10 ► Im verwunschenen Wald – La Zarza und La Zarzita	88
Geheimnisvolle Felszeichnungen der Ureinwohner	
direkt 11 ► Botanische Wundertüte – Wandertour ab Los Tiles	94
Zum urwüchsigen Lorbeerwald im Norden La Palmas	
direkt 12 ► Besuch bei den Mayos – in Puntallana	99
Die grotesken Puppen sind Teil einer lebendigen Tradition	
Das Zentrum	101
El Paso 101	
direkt 13 ► Riesiger Erosionskrater – Caldera de Taburiente	102
Zeitreise durch La Palmas vulkanische Entstehungsgeschichte.	
direkt 14 ► Spaziergang am Rand der Caldera – La Cumbrecita	106
Auf der spektakulären Runde folgt ein Tiefblick dem nächsten.	
direkt 15 ► Bizarre Lavalandschaft – Vulkanroute ab El Pilar	109
Große Vulkanwanderung – oder nur eine kurze Runde	
Sprachführer	112
Kulinarisches Lexikon	114
Register	116
Autoren, Abbildungsnachweis, Impressum	120